28 DE MAIO DE 2024 TERÇA-FEIRA Nº 32.108 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 94 ANOS A INFORMAR 1€

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

PAI ABUSOU DA FILHA DURANTE CINCO ANOS

PJ deteve homem de 55 anos suspeito da prática reiterada de crime de abuso sexual. Medo de que o progenitor fizesse à irmã o que lhe fez a si levou a vítima a denunciar a situação Página 24

HUC tem previsto estacionamento no parque desportivo



Casa de Pessoal, que gere a estrutura, está contra decisão da ULS Coimbra Pág. 6

INVASÃO DA UCRÂNIA P18

Presidente Zelensky é recebido hoje em Lisboa

Ceirarte abre amanhã com Quim Barreiros

Ceira em festa | P2 e 3

PSP apreende dois drones e identifica piloto de avião

Cortejo da Queima | P9

"Há música no Jardim" regressa

Quinta de S. Jerónimo | P4

EXPO Miranda garante cinco dias de muita animação

Página 14

Aldeia de Foz D'Égua ganha nova ponte pedonal

Página 16

Câmara compra prédio na Baixa para instalar empresas

Coimbra | P7

Académica/SF admite apresentar queixa-crime contra árbitro

Futebol Distrital | P20

Poiares estreia feira dedicada ao gado caprino

Expo Capriland | P17

Fundação Eugénio Leite lança projeto para os jovens

Suplemento Saúde

Coimbra

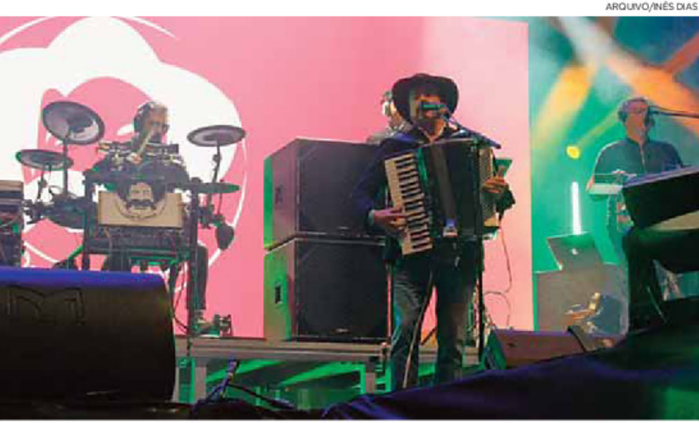
Ceirarte abre portas amanhã
A Ceirarte, Exposição e Feira de Artesanato e Gastronomia, abre portas amanhã, com a inauguração a estar marcada para as 18h30. Ao longo de cinco dias, várias são as propostas para visitar a freguesia de Ceira.

Quim Barreiros anima Ceira na "festa da freguesia"

Espetáculos Os dois palcos instalados no recinto da Ceirarte têm uma programação diversificada e dirigida a várias faixas etárias

Ricardo Busano (textos)

ARQUIVO/INÊS DIAS



Quim Barreiros atua em Ceira amanhã, pelas 22h30, no primeiro dia de certame

Quim Barreiros é a principal atração do cartaz musical da Ceirarte, com o famoso cantor popular a subir ao palco principal do certame amanhã, pelas 22h30. Ao longo dos cinco dias de feira são várias as propostas de animação, nos dois palcos que estarão instalados no recinto do evento, localizado junto à Junta de Ceira.

Nesse sentido, pelo palco 1 vão passar a Banda Remember 80 & 90 (quinta-feira), Banda Anarkia (sexta-feira) e no dia de encerramento, domingo, a Associação Encerrado para Obras mostra o espetáculo "A voz dos avós da nascente à foz" e desfila a Marcha Popular do Vale do Açor, às 16h00 e 17h30, respetivamente.

Já pelo palco 2, que está situado junto à área da gastronomia, e de menor dimensão, estarão, amanhã, Doutor e os aflitos (00h00) e DJ Pedro Duarte (1h30). Quinta-feira, DJ Pedro Duarte assume novamente a animação (00h30), ao passo que sexta-feira será a vez do DJ Damado (1h00). Sábado, Sara Ribeiro e Banda fazem a primeira parte da música do palco 2 (00h00), secundada por DJ Damado (1h30), que já antes (18h00) brindará o público com um "sunset". No domingo a feira encerra ao som do Grupo Copo e Bucha.

«A edição de 2023 foi a melhor da Ceirarte» frisou o presidente da Junta de Freguesia, Fernando Santos, esperando que em 2024 o certame seja visitado «por mais pessoas». «É nessa perspetiva que trabalhamos, porque queremos que a Ceirarte seja a festa da freguesia», revelou o autarca.

Fernando Santos afirmou não estar preocupado com a Queima das Fitas, sublinhando que o "público que se desloca à Ceirarte é diferente"

Fernando Santos afirmou, ainda, não estar preocupado pelo facto de estar a decorrer a Queima das Fitas, em Coimbra, sublinhando que o «público que se desloca à Ceirarte é diferente» do que ocorre à Praça da Canção, além de que o certame «tem a vantagem de estar num local de passagem», o que poderá potenciar uma visita e aumentar a sua visibilidade.

Milha é prova certificada e homologada pela FPA

D.R.



Prova terá com um percurso de 1609,34 metros

RECONHECIMENTO A VIII Milha de Ceira, organizada pela Junta de Freguesia de Ceira, com o apoio do CPT Sobral de Ceira e da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, é uma prova certificada e homologada pela Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), passando, a partir de agora, a contar para «o circuito oficial de milhas», afirmou Fernando Santos, na apresentação da Ceirarte, que ontem decorreu na sede da Junta de Ceira.

A prova, que vai decorrer quinta-feira, a partir das 15h15, e se disputa num percurso de 1609,34 metros, exceto para os escalões de benjamins (600 metros), vai contar com as presenças do atleta internacional do Benfica, José Carlos Pinto, e de Rogério Amaral, atleta de Coimbra e do CPT Sobral de Ceira que continua a brilhar na sua experiência nos Estados Unidos da América em representação das cores da Universidade de Carolina do Sul.

Quanto ao reconhecimento da prova por parte da FPA, Fernando Santos salientou que a competição fica «com mais interesse e qualidade», ao passo que é um «reconhecimento» pelo trabalho idealizado pelo CPT Sobral de Ceira.

Já Carlos Lopes, vereador da Câmara de Coimbra com o pelouro do desporto, assume que «é um momento de grande afirmação do atletismo de Coimbra» e um reconhecimento que a prova tem «tido várias evoluções».

Festival de Folclore reúne cinco grupos

SÁBADO Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ceira (Coimbra), Rancho Folclórico as Lavadeiras do Sabugo (Sintra), Rancho Folclórico de Paranhos da Beira (Seia), Rancho Folclórico das Moleanos (Alcobaça) e Pauliteiros Mirandenses de Palaçoulo (Miranda do Douro) são os grupos que marcarão presença no 41.º Festival de Folclore.

A iniciativa, organizada pelo Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ceira, decorre sábado, a partir das 21h30, no palco 1 da Ceirarte, e tem como objetivo dar a conhecer os costumes e tradições que vão desde os trajes às danças e aos cantares.

«O orçamento do festival é de cerca de 6 mil euros, porque é necessário acautelar toda a logística para receber os grupos participantes», frisou José Leal, adiantando que os membros do rancho andam de «porta em porta pela freguesia a vender bilhetes para amenizar os custos» do evento, disse o presidente do Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ceira.

Monumento homenageia viveirista
A abertura da 31.ª edição da Ceirarte ficará marcada pela inauguração de um monumento ao viveirista, profissão com grande tradição e historial na freguesia. A obra está instalada na nova praça central de Ceira.

Ceirarte aguarda apoio camarário ao fim de 30 edições

Promoção Exposição e Feira de Artesanato e Gastronomia decorre na freguesia de amanhã a domingo (2 de junho)

Ricardo Busano

A freguesia de Ceira vai entrar em festa já amanhã com a realização da 31.ª edição da Exposição e Feira de Artesanato e Gastronomia, certame que tem como objetivo promover as "gentes", as tradições e os bons sabores do território. Este ano, porém, o evento pode, ao final de 30 edições, ver compensado o esforço de todos quantos se envolveram na organização da Ceirarte e garantir pela primeira vez no seu historial um apoio financeiro da Câmara Municipal de Coimbra.

«Seria um merecido e justo apoio do município», revelou Fernando Santos, aguardando que no dia da inauguração do certame, José Manuel Silva, presidente da autarquia conimbricense, possa dar essa boa nova aos ceirenses.

«A Ceirarte tem sempre a ambição de ser maior, não em termos de duração temporal mas a nível de dinâmica», sublinhou o presidente da Junta de Freguesia de Ceira, que sem querer entrar em números salientou que o orçamento do evento é elevado e necessita de uma grande "engenharia" financeira para ser coberto.

Para este edição, adiantou o autarca, o certame «vai contar com 63 expositores, entre artesanato e empresas da freguesia e fora dela», além de «10 espaços de restauração, dinamizados por associações da freguesia». «Os 600 lugares sentados, em espaço coberto, que nesta edição teremos na feira permitirá aos visitantes degustar as iguarias da freguesia com total comodidade», destacou Fernando Santos, referindo, igualmente, que apesar de a marca da Ceirarte ser «tradicionalmente de artesanato e gastronomia» haverá uma mostra dos cursos socioculturais da freguesia.

Carlos Lopes, por seu turno, mencionou a «forte componente desportiva» do evento, referindo-se à realização da VIII Milha Ceira 2024, à caminhada solidária e às aulas de zumba, não esquecendo, todavia, «a componente sócio cultural» da Ceirarte. «O concelho de Coimbra é rico nas suas "gentes" e na sua história e para nos apercebermos isso pode-se observar este tipo de eventos», declarou o vereador da Câmara de Coimbra.

«A Ceirarte é uma feira/ exposição que orgulha o município e que, certamente, será um sucesso, uma vez que é um momento não só de Ceira, mas de Coimbra e da região», finalizou Carlos Lopes.

A Ceirarte tem a inauguração marcada para amanhã, às 18h30, aproveitando o feriado de quinta-feira, e decorrerá até domingo (2 de junho). A seguir ao momento de abertura solene e à inauguração de um monumento de homenagem ao viveirista, a Junta de Ceira distribui os diplomas dos cursos socioculturais que decorrem em toda a freguesia e que reúnem perto de 100 pessoas.

D.R.



Certame foi ontem apresentado por José Leal, Fernando Santos e Carlos Lopes

Caminho da profissionalização poderá levar a entradas pagas em 2025



A entrada na Ceirarte é gratuita, todavia, face aos elevados custos a Junta de Freguesia ponderou já este ano cobrar um valor para se visitar a feira e assistir aos concertos. «Foi algo equacionado, mas para já ficou sem efeito», disse Fernando Santos. No entanto, o presidente da Junta de Freguesia de Ceira não descarta a hipótese de em «2025 a entrada começar a ser paga», para assim «colocar alguma profissionalização na Ceirarte». O autarca pretende ainda «aumentar o espaço físico» do certame na sua 32.ª edição e, desta forma, dar-lhe uma nova roupagem.

COIMBRA

Curso Jurídico de 84-89 comemorou 35 anos


Sessão de fados de Coimbra nas escadas da FDUC

CELEBRAÇÃO O fim de semana foi de festa para o Curso Jurídico de 84-89, com a comemoração dos seus 35 anos, e um programa repleto de iniciativas, como enalteceu Alexandra Dengucho, presidente da Comissão Organizadora das comemorações. O programa teve início no sábado no Colégio da Trindade, onde foram prestados cumprimentos à Direção da Faculdade de Direito, na pessoa de Paula Veiga, seguindo-se uma sessão de fados de Coimbra, nas escadas da Faculdade. Este foi um momento de pleno significado para os muitos participantes - entre os quais Paulo Mota Pinto e Gabriela Figueiredo Dias - mas também para os turistas que não quiseram perder a oportunidade de ouvir a Canção de Coimbra. No final, em uníssono, todos os ex-alunos cantaram «a mais bela Balada da Despedida, que é a nossa, a Balada da Despedida do Curso Jurídico 89», afirmou Alexandra Dengucho. O tema foi interpretado este sábado pelos próprios autores: António Vicente, autor da letra, João Paulo Sousa, autor da música e Rui Lucas e o Alicides Sá Esteves, que ajudaram nos arranjos finais. Depois, o grupo passou ainda pelo Instituto Jurídico, onde brindaram aos Estudantes de Coimbra (antigos e novos), com Espumante da Bairrada, terminando o dia com um jantar com vista para o relvado do Estádio Cidade de Coimbra, prolongando-se a festa noite dentro, com muita música e dança. No domingo, a participação do Curso Jurídico de 84-89 no cortejo da Queima das Fitas fez-se notar, uma vez que envergavam t-shirts com a inscrição de uma quadra da Balada da Despedida desse ano gravada nas costas.

"Há música no Jardim!" na Quinta de São Jerónimo

Junho Nos cinco sábados do próximo mês, são igualmente cinco os concertos que se vão realizar no anfiteatro da Quinta de S. Jerónimo. A entrada é livre

FIGUEIREDO



Iniciativa foi apresentada ontem, no anfiteatro que será palco dos cinco momentos musicais

PROGRAMA

18h00 - entrada livre

1 de junho
João Afonso e Rogério Pires, com o projeto "Buganvília"

8 de junho
Orquestra de Sopros do Conservatório de Música de Coimbra, com participação especial do Coro de Pais e Encarregados de Educação do CMC

15 de junho
Recital de piano com Máximo

22 de junho
Despedida da Primavera com Serenata Coimbrã, pela associação Ecos do Passado

29 de junho
Joana Alegre com Vicente Palma

Sónia Morgado

O Anfiteatro da Quinta de São Jerónimo volta a ser palco, todos os sábados de junho, do "Há Música no Jardim!", uma iniciativa organizada e produzida pelo Clube Residencial Cidade Jardim (CRCJ). De entrada livre, esta é a sua 11.ª edição regular e ininterrupta, como fez questão de sublinhar Margarida Mendes Silva na conferência de imprensa de apresentação da programação que decorreu na manhã de ontem no "coração verde" da Quinta de São Jerónimo.

À semelhança dos anos anteriores, a entidade organizadora idealizou um programa diversificado, de forma a ir ao encontro de diversos públicos e gostos musicais, com cinco concertos que irão realizar-se nos cinco sábados do próximo mês, sempre às 18h00, desde o jazz às sonoridades de Coimbra, com a particularidade de nesta edição se dar destaque aos 50 anos do 25 de Abril. João Afonso e Rogério Pires (1 de junho), a Orquestra de Sopros do Conservatório de Música de Coimbra com a participação especial do Coro de Pais e Encarregados de Educação, Coro do Secundário e Coro do 3.º ciclo do CMC (8 de junho), concerto ao piano com Máximo (15 de junho), Ecos do Passado com a Serenata Coimbrã acompanhada por apontamentos cénicos a cargo do Grupo Etnográfico da Região de Coimbra (22 de junho) e Joana Alegre com Vicente Palma (29 de junho) são os nomes que compõe o cartaz do "Há Música no Jardim!" 2024.

Desta forma, o Clube Residencial Cidade Jardim, pretende continuar a abrir a Quinta de S. Jerónimo à comunidade, promovendo um momento de «cultura para todos». Para tal, conta com o apoio institucional da Câmara Municipal de Coimbra (CMC) que, através dos Apoios Pontuais, tem vindo a contribuir para a realização deste projeto, com a verba a duplicar este ano (8 mil euros) em relação a 2022 (em 2023 o concurso não se realizou). «É um reconhecimento justo ao trabalho pro bono realizado ao longo de 12 anos pelo Clube na realização desta iniciativa», afiançou Margarida Mendes Silva, do CRCJ, corroborada por Ana Viseu, presidente da Direção, Miguel Oliveira, secretário, e Alberto Gomes, vogal.

Em representação do município, Rafael Nascimento, chefe da Divisão de Cultura e Promoção Turística, esclareceu que o apoio da CMC pretende contribuir para a crescente afirmação do "Há Música no Jardim!", reconhecendo importância à realização de eventos desta natureza na cidade, em «sítios tão bonitos» como o anfiteatro da Quinta de S. Jerónimo, abrindo-o à comunidade em geral e «dinamizando-o do ponto de vista cultural».

O apoio financeiro advém também do Clube de Patronos que, afiançou Margarida Mendes Silva, conta já com três importantes contributos, sendo ambição do Clube Residencial Cidade Jardim alargar esse número, deixando o convite a demais mecenas que se queiram juntar a este projeto.

Encontrar nova gestão para piscinas e restaurante é objetivo do CRCJ

Responsável pela gestão das piscinas e restaurante da Quinta de S. Jerónimo, o Clube Residencial Cidade Jardim está a envidar esforços no sentido de encontrar quem queira dinamizar este espaço de forma a estar funcional nos meses de verão. A presidente da Direção reforça ainda ser objetivo do Clube ver o restaurante ganhar vida, pelo que continua à procura de quem queira dinamizá-lo ao longo de todo o ano.



Pimba (já) é tradição e a Queima das Fitas não vive sem ele

Indispensável Quim Barreiros é presença obrigatória, mas este ano a festa Pimba subiu de tom na Praça da Canção deixando memórias em miúdos e graúdos

INÊS DIAS



Quim Barreiros continua a ser o "rei" da festa no Cortejo da Queima das Fitas

Francisco Nunes

No dia em que se celebrou a música pimba na Queima das Fitas, o recinto encheu-se de caras sorridentes e de um ambiente caloroso, que um final de cortejo ajuda a tornar ainda mais animado.

Este domingo prometia, com um Quim Barreiros incontornável, que veio acompanhado de "amigos" Pimba Misto. Por isso, nem a segunda-feira de "trabalho" afastou as pessoas (estudantes e não só) da Praça da Canção. E quem apareceu trouxe consigo um coração cheio de amor pelo próximo e, sobretudo, por quem encheu o palco principal.

Na festa, duas irmãs marcaram presença com grande ânimo. Filipa Mineiro, a mais velha, já terminou o curso de Geografia há algum tempo, mas regressou para ver a sua irmã no cortejo e aproveitar o "dia de pimba".

«É sempre uma experiência maravilhosa», afirma. Já Alexandra Mineiro, que frequenta o curso de Enfermagem, menciona que apesar de ser «apenas a segunda vez» que presencia a Queima das Fitas, é uma experiência «estrondosa» e que prevê continuar a repetir.

Já no grupo de Beatriz Martins, Rita Colaço, Francisca Machado e as amigas, o sentimento de festa refletiu-se em pura animação. «Não podemos dizer que é só bebida... Mas a verdade é que ajuda», começaram por comentar, num tom de brincadeira. «A queima é sempre sinal de diversão e o Quim Barreiros é o rei», defendem, admitindo que este é já um dia aguardado por todos os estudantes de Coimbra.

Favio Costa, caloiro de Engenharia Informática do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC), mostrou-se satisfeito com os artistas e com a adesão ao parque, mas menciona que a atuação de Quim Barreiros foi tardia.

Mesmo assim defende que «o pimba é um tipo de música que toda a gente ouve», o que a torna um ponto de ligação para todas as idades e gerações.

O parque esteve composto de pessoas de todas as idades e, apesar de não ter ficado cheio, provou que o que é típico de Portugal consegue ser atrativo, mesmo num dia cansativo.

Diversão inesperada

A noite ficou ainda marcada pela boa disposição do grupo Insert Coin que deu a conhecer à Praça da Canção a "mítica" dona Maria de Lurdes que venceu uma "batalha de dança" para ganhar uma sweatshirt.

O desafio fez o público animar-se e mostrou a boa disposição presente em todos os visitantes.

INÊS DIAS

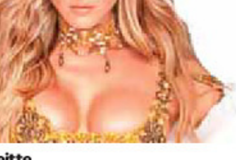


IMAGEM DO DIA

Noite "com açucar" de Menos é Mais e Claudia Leitte



Menos é Mais



Claudia Leitte

E à quinta noite da Queima das Fitas, a música faz-se em brasileiro, com a presença no palco principal da Praça da Canção de dois dos mais sonantes nomes do pagode e do axê do outro lado do Atlântico. Menos é Mais e Claudia Leitte são hoje as estrelas da festa na Praça da Canção, com previsão de uma noite cantada a uma só voz, ao som dos maiores êxitos destas duas estrelas brasileiras.

"Lapada dela" é incontornável, assim como a coreografia que lhe está associada, mas Menos é Mais, o grupo de pagode formado em 2017 e que tem feito furor no Brasil, mas também em Portugal, prometem trazer bem mais a Coimbra, nesta sua estreia na cidade e na maior festa académica do país. O mesmo acontece com Claudia Leitte.

Também a conhecida "rainha do axê" se estreia no palco da Queima das Fitas, nesta primeira vez para os estudantes de Coimbra, não deixará de passar em retrospetiva os sucessos da sua já longa carreira, perante um público composto por estudantes, mas também por uma enorme comunidade brasileira que, certamente, não deixará de marcar presença para aplaudir e fazer a festa com os dois representantes musicais do seu país.

Hoje, dia do Baile de Gala, que começa às 18h00 no Convento São Francisco, o palco secundário acolhe as bandas Broken Time Machine, Mundo Segundo e Word vs Mood Setter. Também há música na tenda, com Dj Borrego, Guapas e Sanches.

PROGRAMA DE HOJE À NOITE

Palco Principal
Menos é Mais
Claudia Leitte
Phartuna
Imperial TAFFUC

Palco Secundário
Broken Time Machine
Mundo Segundo
Word vs Mood Setter

Tenda
Dj Borrego
Guapas
Sanches

Momentos Felizes



JORGE ALEXANDRE
58 Anos
Feliz Aniversário. Votos do Núcleo de Veteranos do C. F. União de Coimbra.

MELISSA GAMA
35 Anos
Coimbra
A tia avó Rosa, deseja-te um feliz aniversário e muitos anos de vida. Um grande beijo.
Rosa

Casa de Pessoal dos HUC contra construção de silo no seu parque desportivo

Obra Construção de parque de estacionamento no terreno dos campos de jogos está prevista no Plano de Mobilidade da ULS de Coimbra. Direção da Casa de Pessoal diz não ter sido questionada e não aceita a decisão



Parque Desportivo da Casa de Pessoal é composto por campo de futsal e outro de ténis

Ana Margalho

A Casa de Pessoal dos Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC) vai reunir-se amanhã em Assembleia Geral Extraordinária para debater a decisão do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra de, no âmbito do Plano de Mobilidade, vir a implementar um estacionamento no terreno onde, há mais de 20 anos, está instalado o seu Parque Desportivo que, se o projeto avançar, irá desaparecer.

De acordo com Paulo Rachinhas, presidente da direção da Casa de Pessoal, o objetivo é definir a tomada de posição, uma vez que é contra a destruição de um campo de futsal e outro para a prática de ténis, que tem sido de usufruto de sócios da Casa de Pessoal e funcionários dos HUC e de toda a ULS de Coimbra, nas mais variadas atividades desportivas e de lazer e ainda fonte de rendimento daquela estrutura.

O responsável não nega que, numa reunião com o Conselho de Administração da ULS Coimbra, a 29 de fevereiro, tenha sido informada da «possibilidade» de, no âmbito do estudo para o Plano de Mobilidade, o parque desportivo da Casa de Pessoal vir a ser afetado com a nova estrutura. «Mas o que foi dito foi que estava em estudo, nunca nada de definitivo», confirma Paulo Rachinhas, adiantando que a decisão, em definitivo, lhe foi comunicada na mesma altura em que foi informado que o plano iria ser apresentado, o que aconteceu a 29 de abril. «Na verdade, a nossa opinião nunca foi ouvida e nós nunca fomos auscultados», confirma.

A 13 de maio Paulo Rachinhas enviou aos sócios um email a dar conta da sua preocupação em relação ao futuro do Parque Desportivo, deixando claro que, «em virtude da intenção inscrita no Plano de Mobilidade de instalar um dos silos no local», os recintos desportivos «deixarão de existir». Ora, além de manifestar a sua «total oposição à implantação» ali do referido silo, a Casa do Pessoal está a solicitar aos associados e funcionários dos HUC para que enviem um email ao Conselho de Administração da ULS Coimbra a «manifestar a sua discordância» em relação a esta medida. O que, de acordo com Paulo Rachinhas, tem vindo a acontecer.

Até porque, avança, apesar de o Plano de Mobilidade ter entrado em discussão pública após a apresentação e, supostamente, durante o mês de maio, Paulo Rachinhas garante que a partir do dia 10 deixou de ser possível usar o espaço de intranet dos HUC para que os funcionários manifestem a sua opinião sobre o projeto. A reunião de amanhã serve, de acordo com o responsável, para encontrar formas de luta contra o projeto, ao qual a Casa de Pessoal se opõe, «não por não concordar com a sua importância» mas por discordar do local escolhido.

ULS fala em "parqueamento amovível"

CA Contactado pelo Diário de Coimbra, Alexandre Lourenço, presidente do Conselho de Administração da ULS Coimbra garante que a «Casa do Pessoal dos HUC foi informada formalmente em duas reuniões prévias sobre o desenvolvimento do plano de mobilidade, incluindo o estacionamento» e que as duas reuniões «ocorreram antes de o plano ser colocado em discussão pública». «Não foi recebido qualquer contributo da Casa de Pessoal no decurso dessas duas reuniões», diz o responsável, garantindo que o documento «continua em discussão pública», tendo o CA «recebido alguns contributos ainda que menores».

Alexandre Lourenço diz que o que está em causa é «a possibilidade de construção de parqueamento amovível em altura num máximo de três pisos» que viria ajudar a resolver «a situação atual inaceitável em termos de estacionamento», sendo «essencial para a mitigação dos efeitos da construção da nova maternidade».

O responsável diz que a Casa de Pessoal «tem sido apoiada pelos vários conselhos de administração dos HUC, CHUC e da ULS de Coimbra», manifestando uma «elevada preocupação quanto à situação económico-financeira» da estrutura e defendendo a adoção de «medidas gestionárias adequadas à sua sustentabilidade», que «ultrapassam as competências da ULS de Coimbra», apesar de o seu CA estar disponível «para mitigar os efeitos financeiros causados pela resolução do grave problema de estacionamento que afeta doentes e profissionais». Alexandre Lourenço confirma ter agendada para a semana nova reunião com a Direção da Casa de Pessoal para debater este assunto.

UC estuda impacto ambiental do ciclo de vida de motores elétricos



Danilo Souza é aluno de Erasmus responsável pela investigação

FCTUC Um grupo de investigadores da FCTUC está a avaliar o impacto ambiental do ciclo de vida de diferentes tecnologias de motores elétricos. Os resultados obtidos até ao momento, ontem divulgados em comunicado permitiram concluir que «os motores síncronos de relutância (SynRM) com eficiência IE5 (maior nível de eficiência normatizado) apresentam uma maior eficiência operacional, mas têm maiores impactos ambientais na fabricação». Danilo de Souza, aluno de doutoramento do Institute of Energy and Environment (IEE) da Universidade de São Paulo (USP), Brasil, de Erasmus no Instituto de Sistemas e Robótica (ISR) da FCTUC explica que tal se deve a «duas possibilidades: a primeira, é a utilização de mais materiais para a redução de perdas, e a segunda, é pela utilização dos materiais específicos, como os ímanes permanentes de Neodímeo-Ferro-Boro». «Para a extração e processamento de neodímio os impactos são elevados, tanto na terra como na água», revela.

De acordo com o estudante internacional, «os motores síncronos de ímanes permanentes (PMSMs) apesar de serem os mais eficientes, têm um impacto ambiental mais significativo, especialmente no fabrico e eliminação, devido à extração de metais de terras raras e aos desafios da reciclagem».

Ora, um dos principais objetivos do projeto foi avaliar os impactos ambientais do ciclo de vida de diferentes tecnologias de motores elétricos, comparando motores de gaiola de esquilo de indução (SCIM), que representam aproximadamente 95% dos motores utilizados na indústria, com eficiência IE3 (nível mínimo de eficiência permitido), motores SynRM e PMSM, com eficiência IE5. O projeto destaca ainda a necessidade de considerar os impactos ambientais na seleção de tecnologias para sistemas de acionamento de carga, reforçando a eficiência e a sustentabilidade ambiental como critérios relevantes em todas as etapas da vida dos motores elétricos. Esta investigação contou com a participação ativa da FCTUC, tendo sido orientada por Aníbal Traça de Almeida (ISR), e apoiada pelos investigadores João Fong (ISR) e Carlos Hernandez, do Centro para a Ecologia Industrial (CIE-FCTUC).

Prédio na Baixa vai receber empresas

603 mil euros Aprovada a aquisição de imóvel na Praça do Comércio segue-se a preparação do prédio para comércio no rés do chão e acolhimento de empresas nos pisos superiores

O executivo municipal de Coimbra aprovou ontem, por unanimidade, a compra, por 603 mil euros, de um prédio junto à Praça do Comércio, para instalar empresas, mais de um ano e meio depois de o presidente do município ter anunciado essa intenção.

Segundo a autarquia, além da instalação de empresas, estará também previsto acolhimento de comércio no rés do chão do prédio, numa medida que o município entende como um passo para o chamado "Plano Marshall" para a Baixa.

O investimento, que só agora foi aprovado, tinha sido anunciado em outubro de 2022, pelo presidente da Câmara de Coimbra, José Manuel Silva, que na altura afirmava que o executivo já tinha chegado a entendimento com o proprietário do prédio, antevendo, então, um investimento de 800 mil euros na requalificação do espaço.

Segundo o município, o investimento é assegurado através do recurso ao empréstimo a médio e a longo prazo que a Câmara de Coimbra contraiu recentemente, após visto do Tribunal de Contas(no dia 13).

O rés do chão e a cave do prédio ficarão reservados a atividades comerciais e os restantes andares serão recuperados para espaços abertos de escritório, com o objetivo de acolher empresas que se queiram instalar na Baixa, «dentro de um enquadramento de dinamização e de revivificação da atividade empresarial na Baixa», podendo estar ligadas ao comércio ou a outras atividades económicas, «nomeadamente no âmbito de startups, de novas tecnologias, gestão global, etc...», lê-se no despacho do presidente da Câmara que motivou a aquisição do imóvel.

PS apresenta moção para preservação de tróleis

DISCUSSÃO Os quatro vereadores do PS na Câmara apresentaram ontem uma moção «pela preservação dos troleicarros de Coimbra como meio de mobilidade elétrica sustentável e fator identitário da cidade», que deverá ser colocada a votação em próxima reunião. Lida por Regina Bento, a moção reclama do executivo camarário a preservação dos tróleis «como meio de mobilidade elétrica sustentável e fator identitário da cidade, garantindo a reposição da rede de tração que foi removida em diversos pontos, de modo a permitir, pelo menos, restabelecer o circuito para o funcionamento de uma linha eminentemente turística, num percurso alternativo ao do Metrobus». Designadamente, especifica o documento, através da «reposição da antiga linha 103 num percurso que passa por importantes pontos turísticos de Coimbra, como a Rua da Sofia, classificada como Património Mundial da UNESCO, assim como a Alta Universitária e o Penedo da Saudade».

Antes, Regina Bento lembrou que Coimbra foi pioneira em Portugal na utilização de troleicarros, em 1947, e criticou o executivo, que «com a desculpa das obras do Metrobus tem promovido a remoção da rede de tração em vários pontos da cidade, tendo sido desmontados os troços na Praça 25 de Abril, Avenida Emídio Navarro, Largo da Portagem e Largo da Cruz de Celas».

Na resposta, a vereadora Ana Bastos aconselhou os vereadores a assumirem as suas responsabilidades, porque o projeto do Metrobus foi aprovado pelo PS, e já não está em fase de discussão. Antes seria possível incluir uma rede de tróleis, agora são redes incompatíveis, «ou é uma ou é outra».

José Manuel Silva reforçou as palavras de Ana Bastos, ao vincar que foi o PS que apostou num sistema metrobus em detrimento de um sistema de tróleis. O presidente da Câmara considerou ainda que os vereadores socialistas não precisam de propor nada, porque a maioria no executivo já afirmou que vai trabalhar para que Coimbra tenha uma linha turística de tróleis. Está escrito, dito, gravado, assinalou, ao remeter a votação da moção para outra reunião camarária. «Voltaremos» ao tema, disse.

A serenata da Sé Velha e as tradições sacrossantas

DEBATE A manifestação/serenata na Sé Velha, por iniciativa da Secção de Fado da AAC para contornar a anulação decidida pela Comissão Organizadora da Queima das Fitas, dominou ontem o período de antes da ordem do dia da reunião da Câmara. Com aplausos à decisão dos estudantes mas também convites à reflexão, porque há insegurança em grandes aglomerações num espaço como o da Sé Velha. De resto, o parecer negativo da PSP focou precisamente as questões de segurança.



Manifestação de silêncio, com canção de Coimbra, abriu Queima

Francisco Queirós (CDU) foi o primeiro a manifestar satisfação pela realização da serenata na Sé Velha, mas seria Hernâni Caniço (PS) a alimentar a polémica. O vereador saudou a academia de Coimbra, pelo respeito à tradição «sem passadismo bacoco, com o civismo demonstrado na realização da manifestação do silêncio na Sé Velha acompanhado de canção de Coimbra, porque "há sempre alguém que resiste"».

Neste caso, completou, «resistiu à autocracia, à falta de transparência, à incapacidade de diálogo de quem, no secretismo de um parecer não tornado público, teve o município por cúmplice». A acusação levaria a vereadora Ana Cortez Vaz a frisar que «o município não foi cúmplice de nada», sempre colaborou com a Comissão da Queima e esteve disponível para licenciamento e fiscalização de atividades. O parecer da PSP «é vinculativo, se negativo o processo é cancelado à partida», observou.

O parecer da PSP, referia-se, não foi, nem tinha de ser, dirigido à autarquia, mas sim à Comissão da Queima. Ninguém está contra a serenata, observou o presidente da Câmara, mas o local e as circunstâncias merecem reflexão, devendo ser respeitado o parecer da PSP, «cuja única preocupação são as questões de segurança».

Depois, importa refletir nas tradições, «umas são sacrossantas, outras não», disse, ao recuperar alterações feitas ao longo dos tempos, inclusive com a serenata, «que já passou por várias modalidades». O número de estudantes da UC é hoje muito maior do que há uns anos, e as aglomerações podem originar problemas, como «esmagamentos». «Esperemos que nunca aconteça, mas um dia as escadas podem ser verdadeiramente macabras», disse, recuperando uma designação depreciativa utilizada aquando da construção da escadaria.

Escola devoluta transformada em centro de alojamento urgente

LORETO A Câmara de Coimbra quer transformar a devoluta Escola Básica da Lufapo num centro de alojamento temporário (CAT), num investimento que se estima de mais de 1,6 milhões de euros. O executivo aprovou ontem, por unanimidade, o anteprojeto que pretende transformar num CAT a Escola Básica da Lufapo, localizada no Loreto, na União de Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades.

A vereadora com o pelouro da Ação Social, Ana Cortez Vaz, afirmou, na reunião do executivo, que este anteprojeto prevê que a capacidade total do alojamento seja para 30 pessoas, sublinhando o objetivo de submeter a sua candidatura à Bolsa Nacional de Alojamento Urgente e Temporário (BNAUT), «cujo financiamento é 100%».

A BNAUT, criada em março de 2021 e com financiamento assegurado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), visa dar uma resposta estruturada e transversal a pessoas que estão em situação de risco e emergência, explicou a autarquia, em nota de imprensa.

O projeto prevê cinco camaratas de três beliches cada, criando assim um espaço com capacidade para 30 pessoas, um gabinete de vigilante, duas salas de estar, duas salas de atividades, terraços, pátios e áreas de apoio (arrumos e instalações sanitárias).

Todos os quartos têm 18 metros quadrados, propondo-se seis pessoas por quarto, podendo a capacidade do CAT vir a ser reformulada.

O projeto procurou «definir uma solução que respeitasse as pré-existências da escola, no sentido de preservar a imagem da mesma, desenvolvendo uma solução que promovesse a redução dos custos das obras associadas, dando cumprimento às exigências da BNAUT», acrescentou a Câmara.

Associação Cavalo Azul sem acessibilidades dignas

MARCO DOS PEREIROS O vereador Francisco Queirós «revisitou» ontem um dossiê antigo, o dos acessos ao equipamento social da Associação Cavalo Azul em Castelo Viegas, voltando a sensibilizar para a necessidade de alterações, porque continua a fazer-se «de forma pouco digna e eficiente, por uma via secundária de sentido único e sem saída (a Travessa da Rua do Olival)».

O equipamento da Associação Famílias Solidárias com a Deficiência, inaugurado em 2015 na Várzea, em Marcos dos Pereiros, apoia «30 pessoas com deficiência intelectual, através das respostas sociais de Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais, sublinhou o vereador da CDU, ao sugerir a possível criação de uma rotunda, que teria de envolver a Infraestruturas de Portugal (trata-se de uma estrada nacional).

Ana Bastos disse que ia pedir elementos aos serviços, procurando perceber o que se pode fazer junto da IP.

NECROLOGIA

Funerais

COIMBRA


António Ribeiro Ventura faleceu com 86 anos. Viúvo de Maria Leonor dos Santos Antunes Ventura, era residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h30, da Igreja de Santo António dos Olivais para o cemitério dos Olivais.
Trata a Agência Funerária Borralho.


Manuel de Oliveira Calado faleceu com 86 anos. Casado com Maria Adelaide de Oliveira Tavares, era natural de freguesia e concelho de Oliveira do Bairro e residia na Urbanização do Loreto, Eiras e São Paulo de Frades. O funeral realiza-se hoje, pelas 10h30, da Capela Mortuária Nova de Igreja de São José, para o Crematório Municipal de Coimbra. Trata a Agência Funerária Triunfo - Loja Condeixa.


Nuno Miguel Madeira Pinheiro faleceu com 55 anos. Solteiro, era natural de Coimbra e residia em Taveiro. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h30, da Igreja Matriz de Taveiro para o cemitério de Taveiro.
Trata a Agência Funerária JBarroca.


Paulo Manuel Barbosa da Silva faleceu com 58 anos. Era natural de Coimbra, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 12h15, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
Trata a Agência Funerária JBarroca.

AGÊNCIA FUNERÁRIA TRIUNFO



Manuel de Oliveira Calado



Faleceu (86 anos)

Sua esposa Maria Adelaide de Oliveira Tavares, seus filhos Maria Isabel Tavares Godinho, Vitor Manuel Oliveira Calado, seu genro, nora, netos, Bisnetas e demais família, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade o seu falecimento.

O corpo do saudoso extinto encontra-se na Capela Mortuária Nova de Igreja de São José, onde, hoje, terça-feira, dia 28, pelas 10h30 se realizará a cerimónia religiosa, finda a qual seguirá o seu funeral para o Crematório Municipal de Coimbra.

Coimbra, 28 de maio de 2024

RUA D. ELSA FRANCO SOUTO MAYOR N10B - 3150-152 CONDEIXA-A-NOVA
TLF: +351 213 941 698 | WWW.FUNERARIATRIUNFO.PT

FUNERÁRIA BOIÇA



José Paulino Pereira da Rocha



Médico e antigo director do Hospital Sobral Cid

Missa de 1.º Aniversário

Sua esposa Maria Adélia de Oliveira Rafael Pereira da Rocha, seus filhos Miguel José Rafael Pereira da Rocha, Filipe Rafael Pereira da Rocha e restante família, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que realizar-se-á missa de 1.º Aniversário, hoje, terça-feira, dia 28 de maio, pelas 19h00, na igreja de São José, em Coimbra.
A todos a sua profunda gratidão.

Coimbra, 28 de maio de 2024

Rua Leonardo Lopes Nº14 - 3060-191 Cantanhede
TELEFONE 231 423 829

ANADIA


Emília Marques Rodrigues faleceu com 84 anos. Viúva de Elo Pereira da Silva e residia em Amoreira da Gândara, Anadia. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, da Igreja Matriz de Amoreira da Gândara para o cemitério de São Martinho. Trata a Agência Funerária Palhacense.


Maria Fernanda Rosa de Oliveira faleceu aos 85 anos. Casada com Joaquim de Oliveira Marques Vidal, residia em Avelãs de Caminho, Anadia. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Igreja Matriz de Avelãs de Caminho para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Famalicão.

FIGUEIRA DA FOZ


Doriza Costa Pinto Pereira faleceu com 83 anos. Viúva de António Pereira, era natural de Lavos, Figueira da Foz, e residia em Carvalhais. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h30, da Capela Nossa Senhora da Luz, Carvalhais para o cemitério de Lavos.
Trata a Servilusa- Agência Funerária Faria - Figueira da Foz.


Joaquim Maria Marques das Neves faleceu com 92 anos. Casado com Maria Alice das Neves Carvalheiro, era natural de Telhada, Paião, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h00, da Capela da Telhada para o cemitério de Paião.
Trata a Agência Funerária Rolo & Ferreira.


José António Rodrigues Lourenço faleceu aos 92 anos. Viúvo de Maria José Caupers Santos Lourenço, era natural de Lisboa e residia em Tavarede, Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h30, do Complexo Funerário da Figueira da Foz para o Complexo Funerário da Figueira da Foz.
Trata Servilusa- Agência Funerária Faria - Figueira da Foz.

SERVILUSA 800 204 222

Dr. Júlio Alexandre do Carvalhal de Sousa Teles



Missa de 7.º Dia e Agradecimento

Sua família participa a todas as pessoas das suas relações e amizade que mandam celebrar, amanhã, quarta-feira, dia 29, pelas 17h30 no Seminário Maior de Coimbra, a Missa de 7.º dia sufragando a sua alma.

Na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm por este meio agradecer muito comovidamente a todas as pessoas que de algum modo lhes manifestaram o seu sentimento e pesar.
A todos a sua profunda gratidão

Coimbra, 28 de maio de 2024

Funerária Adelino Martins - Coimbra



MONTEMOR-O-VELHO


Maria dos Anjos Ferreira de Almeida e Silva faleceu com 67 anos. Era residente em Vila Franca, Arazede. O funeral realiza-se amanhã, quarta-feira, pelas 16h00, da Igreja Paroquial de Arazede para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Oliveira – Tocha.


Maria dos Anjos Martins faleceu com 103 anos. Era natural de Mouronho, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h20, da Igreja Matriz de Mouronho para o cemitério de local. Trata a Agência Funerária Central Tabuense.


Maria Clara Senhorinha Costa Ramos faleceu com 78 anos. Casada com José de Oliveira Macedo, era natural de Castro Verde e residia em Verride. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h30, da Igreja de Verride para o cemitério local. Trata a agência Funerária Verridense.


Carminda Ferrão do Rosário faleceu com 89 anos. Viúva de António Benedito, era natural de Lagos da Beira, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h00, da Igreja Matriz de Lagos da Beira para o cemitério de Lagos da Beira. Trata a Agência Funerária Sérgio.


José Manuel Carvalho Raimundo faleceu aos 76 anos. Viúvo de Maria Celeste de Brito, era natural e residente em Avô. O funeral realiza-se hoje, às 10h00, da igreja Matriz de Avô para o cemitério local. Trata a Funerária do Alva.

VILA NOVA DE POIARES


Maria de Lurdes Ferreira de Carvalho faleceu com 89 anos. Viúva de José Carvalho dos Santos, era natural de Vila Nova de Poiares e residia em Cabeças, no mesmo concelho. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, da Capela das Cabeças para o cemitério de Poiares – Santo André. Trata a Agência Funerária Nélito.


Maria do Céu Martins faleceu com 95 anos. Viúva de Ernesto dos Santos Henriques, era natural de Vila Nova de Poiares e residia em Vendinha, no mesmo concelho. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, da Igreja Matriz de Vila Nova de Poiares para o cemitério de Poiares - Santo André. Trata a Agência Funerária Nélito.





SolumVet processa Metro Mondego por causa de danos financeiros

Solum As obras do Metrobus tiveram consequências gravosas para a clínica veterinária, que apresentou quebras na faturação na ordem dos 50%

Inês Morais



FIGUEIREDO

Clínica ficou prejudicada pelo trânsito na zona da Solum e pela falta de visibilidade

As obras arrancaram na Avenida Fernando Namora há cerca de dois anos e, desde então, a SolumVet, uma clínica veterinária localizada na Solum, afirma estar a ser prejudicada pelo decorrer prolongado das obras. Face ao prolongamento sucessivo dos prazos para a conclusão da intervenção na Avenida Fernando Namora, a SolumVet decidiu intentar uma ação contra a Metro Mondego, devido ao prejuízo financeiro de mais de 50% da faturação, afirmou Orlando Ramos, proprietário da clínica, ao Diário de Coimbra.

«Desde que as obras começaram tivémos um grande impacto na faturação. Numa primeira fase foram 30%, atualmente estamos entre 55% a 60% de faturação a menos», contou ao nosso jornal.

Segundo o proprietário, a «situação está insustentável». Ao longo dos meses, desde o início das obras do Metrobus, a clínica veterinária notou uma quebra acentuada na procura, uma vez que as longas filas de trânsito naquela zona da cidade afastaram os clientes, mesmo aqueles que eram mais fiéis. «Logo nos meses a seguir, os clientes começaram-se a queixar do trânsito e do tempo que demoraram a chegar aqui», frisou Orlando Ramos, enquanto relembrava que a hora de ponta na clínica se registava a partir das 16h00, hora em que o trânsito se intensifica na Fernando Namora.

«Fomos obrigados a baixar bastante os preços e neste momento, arrisco a dizer, que devemos ser uma das clínicas mais baratas da cidade e mesmo assim as pessoas não vêm», desabafou. Apesar dos esforços de fortalecer a rede de parcerias, protocolos com instituições e aposta no marketing digital, a faturação tem vindo a decair e a equipa clínica teve de ser reduzida de seis para três funcionários.

Para além disso, nos últimos meses os atendimentos de urgência, uma das principais fontes de rentabilidade da clínica, também tiveram uma redução significativa, mais uma vez, devido ao tempo de espera nas filas de trânsito que podem comprometer a saúde do animal. Foi o caso de um gato que era seguido na SolumVet e num episódio de urgência o dono não conseguiu chegar a tempo à clínica. «Ele demorou mais de uma hora e meia dos Olivais à clínica e quando chegou não havia muito a fazer», lamentou Orlando Ramos, acrescentando que este episódio abalou não só o dono do animal, como toda a equipa clínica. «Não sabemos se o gato iria ficar bem ou não, mas se calhar se tivesse conseguido chegar mais cedo o final podia ter sido outro», desabafou.

Se antes das obras, quem passava pela Avenida Fernando Namora conseguia ver o placar da SolumVet, depois da colocação dos taipais da Metro Mondego, a clínica tornou-se "invisível" para quem ali passa. Para tentar minimizar o prejuízo, a SolumVet solicitou uma reunião com a Metro Mondego para a colocação de uma lona publicitária nos taipais, mas a solução acabou por não ser aceite.

«É verdade que a cidade vai ficar melhor e nós não nos queixámos durante o prazo que estava previsto para o fim da obra», disse, contudo, o prolongamento das obras acabou por prejudicar e muito não só a clínica veterinária, como pequenos negócios naquela zona. «Não foi coincidência, as obras começaram e passado um mês foi visível a quebra de faturação», salientou.

Para já, a SolumVet decidiu avançar com uma ação contra a Metro Mondego.

Dois drones apreendidos e um avião identificado durante o cortejo

ARQUIVO FIGUEIREDO



PSP apreendeu dois homens que manobravam drones

APREENSÃO Durante o Cortejo da Queima das Fitas, que se realizou no passado domingo, a PSP de Coimbra procedeu à apreensão de dois drones (aeronaves não tripuladas), uma vez que não tinham a «autorização de voo», avançou esta força de segurança em nota de imprensa enviada à comunicação social.

«Os drones foram apreendidos, por falta de registo na entidade competente e por falta de autorização de voo», explicou a PSP, acrescentando que existia uma «interdição do espaço aéreo», emitida pela Autoridade Aeronaútica Nacional.

A interdição estendia-se ao percurso e zona circundante. No decorrer desta infração, a PSP de Coimbra conseguiu levar a cabo a identificação de dois homens por estarem a manobrar os aparelhos, um pelas 17h15, na Rua Castro Matoso, e outro pelas 20h58, na Avenida Emídio Navarro.

Ainda durante a tarde, pelas 17h15, um avião sobrevoou o Rio Mondego a «baixa altitude», violando a restrição do espaço aéreo. A PSP conseguiu identificar a aeronave e o respetivo piloto.

Jovem detido com 56 doses de droga na Queima

CRIME Um jovem com 18 anos foi detido na passada sexta-feira, tendo na sua posse 56 doses individuais de anfetaminas, informou a PSP de Coimbra, em nota de imprensa. A detenção aconteceu na sexta-feira à noite, pelas 23h15, no recinto da Queima das Fitas. Segundo informações da PSP, na presença dos agentes de autoridades o jovem «denotou um comportamento suspeito e foi abordado», e ao ser sujeito a revista a PSP encontrou na sua posse 56 doses de anfetaminas.

No domingo, um homem de 22 anos foi detido por «proferir diversas injúrias» contra um polícia que se encontrava na Rua Rosa Falcão. Apesar das advertências, o jovem continuou e acabou detido pela PSP.

No mesmo dia, a PSP deteve dois homens, um por condução sem habilitação legal e um outro por condução sob o efeito de álcool. O homem de 64 anos esteve envolvido num acidente de viação na Ponte Açude e após teste de álcool acusou uma taxa de 1,34 g/l.

tome nota



Incluindo a Liberdade & Geração da Liberdade

Mosteiro de Santa Clara-A-Nova 29 maio: 17h30

A Orquestra Geração de Coimbra, criada pela Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra, promove a inclusão social de crianças e jovens com necessidades educativas especiais, de famílias social/ economicamente desfavorecidas e/ou desestruturadas.

HOJE EM COIMBRA

"QUE FUTURO PARA A FAMÍLIA?"

Centro Pastoral Irmã Lúcia
A partir das 18h00

O Centro Pastoral Irmã Lúcia, no Loreto acolhe a conferência "Que futuro para a Família?" promovida pela Unidade Pastoral Portas de Coimbra e com início marcado para as 18h00. Nesta sessão vão intervir os Duques de Coimbra, a Infanta D. Maria Francisca de Bragança e Duarte de Sousa Araújo Martins, que se uniram em matrimónio a 7 de outubro do ano passado. O testemunho do jovem casal será antecedido de uma intervenção de Mafalda Miranda Barbosa, jurista e docente da Faculdade de Direito da UC. Após a conferência é celebrada a missa no dia em que o calendário litúrgico comemora a Beata Margarida Pole. A entrada é livre.

ENTRE CRAVOS E CARDOS

Livraria Almedina Estádio Cidade
18h00

Carlos Fiolhais convida Thomas Fischer para uma conversa a propósito de "Entre Cravos e Cardos - Portugal aos olhos de um estrangeiro que se tornou português". Hoje, a partir das 18h00 na Livraria Almedina Estádio Cidade de Coimbra e com acesso livre.

CONCERTO DE MÚSICA CORAL

Santa Casa Misericórdia de Coimbra
19h00

O Grupo Vocal Ad Libitum, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Coimbra, promove hoje a realização de um concerto de música coral com a participação do coro americano Voices in Harmony Peace Choir, do Maine. O concerto tem início marcado para as 19H00 na igreja da Santa Casa da Misericórdia de Coimbra. Este concerto integra-se na tournée que o coro Voices in Harmony está a realizar em Portugal e tem entrada livre.

"HISTÓRIA DA MEDICINA"

Ordem dos Médicos
19h00

A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) acolhe hoje a apresentação do livro "História da Medicina", da autoria do médico urologista Manuel Mendes Silva e ilustrações de Carolina Antunes e Silva. A sessão será presidida por Manuel Teixeira Veríssimo, presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos e a apresentação da obra está a cargo de Arnaldo Figueiredo, professor de Urologia da FMUC e diretor de Serviço de Urologia e Transplantação Renal da Unidade Local Saúde de Coimbra, seguindo-se uma sessão de autógrafos com o autor. Esta obra, com a chancela da Booksmile, e tal como se lê na descrição da editora, conta a história de como começou a medicina, como se tratavam os doentes e como os tratamentos se desenvolveram até aos dias de hoje. Com início marcado para as 19h00, vai decorrer na Sala Miguel Torga, na Avenida D. Afonso Henriques, 39.

QUIZ NIGHT (DR.WHY)

Mercado D. Pedro V
21h00

Todas as terças-feiras acontecem as noites de quiz night ao vivo, onde há prémios semanais para os melhores classificados. Hoje no é exceção e há "Noite de Quiz Night, com Dr.Why (Pedro Vilão)" a partir das 21h00 no Mercado D. Pedro V e com entrada livre.

"DON GIOVANNI"

Convento São Francisco
21h00

Don Giovanni é uma ópera em dois atos com música do compositor austríaco Wolfgang Amadeus Mozart e libreto do autor italiano Lorenzo Da Ponte. A sua estreia realizou-se no Teatro de Praga a 29 de outubro de 1787, um espaço especializado em ópera italiana, agora designado por Teatro dos Nobres. O libreto de Da Ponte foi classificado como um "drama giocoso". Mozart classificou a obra como uma "opera buffa". A obra é considerada uma das obras-primas da história das óperas. A Orquestra Clássica do Centro, numa atividade com a sua Ópera Studio e em parceria os Conservatórios de Música Italianos Antonio Scontrino (Trapani), Arturo Toscanini (Ribera) e Luigi Cherubini (Florença), apresentam esta célebre ópera com encenação de Stefania Bonfadelli e direção de Sergio Alapont. Hoje a partir das 21h00 no Convento São Francisco. Mais informações junto das bilheteiras do Convento.



Parque Verde do Mondego 10h00

"Coimbra a Brincar"

O "Coimbra a Brincar" promove hoje o último dia de iniciativas que pretende assinalar o Dia Internacional do Brincar com um conjunto de atividades lúdicas dirigidas a toda a comunidade, promovidas por cerca de meia centena de entidades que se associam a esta festa para toda a família. As atividades são gratuitas e decorrem entre as 10h00 e as 16h00 na margem direita do Parque Verde do Mondego. ia Cerebral de Coimbra (APCC) e cerca de 50 parceiros vão voltar a levar a alegria da brincadeira à Cidade, com mais uma edição do "Coimbra a Brincar" e para cima de 100 atividades completamente gratuitas e para todas as idades. Vai haver jogos ampliados, jogos de tabuleiro, jogos tradicionais, dança, música, pintura, desenhos e moldagem, trabalhos manuais, teatro e sketches, histórias e contos, experiências, robôs e drones, brinquedos tradicionais, plantação de sementes, insuflável, pinturas faciais, modelagem de balões, animação de rua, minibasquetebol, râguebi, ginástica, artes marciais, tiro ao alvo, bubble football, demonstração de treino de cães, veículos de socorro e policiais, área dos bebés, passeios de barco e muito mais. O programa completo pode ser consultado na página de Facebook do evento (www.facebook.com/Coimbraa-Brincar) e no site da APCC (www.apc-coimbra.pt). Esta é a 12.ª edição do "Coimbra a Brincar", que a APCC organiza desde 2013.

Café Concerto do Convento 19h30

Flak + Hugo Gambóias



Flak é um multi-instrumentista, compositor e improvisador, que conta com mais de 40 anos de viagem musical, que passou por territórios como o rock, a improvisação livre, a eletrónica, as composições para filmes e espetáculos de dança. Foi co-fundador dos Rádio Macau. Produziu e editou vários discos, tanto de nomes consagrados, como de bandas emergentes. Prepara, neste momento, uma digressão para 2024, fruto de uma colaboração dos Micro Audio Waves com Rui Horta. Neste Café Duplo, junta-se a Hugo Gamboias, mestre e especialista da guitarra portuguesa. Colabora com o "Fado ao Centro" e faz parte de vários projetos entre os quais Fitacola, Pensão Flor e o duo In.dia. Tem como missão levar a guitarra portuguesa a explorar novos horizontes sonoros. Atuam hoje, às 19h30, no Café Concerto do Convento São Francisco. O acesso é gratuito.

PARAÍSO EM CHAMAS

TAGV
21h30

O filme "Paraíso em Chamas", de Mika Gustafson, é exibido hoje, a partir das 21h30, no TAGV. Mika Gustafson nasceu em 1988 em Linköping, Suécia, e estudou realização na Valand Academy, em Gotemburgo. As primeiras curtas-metragens contam histórias sobre a infância e a juventude, através de narrativas em que realidade e ficção se confundem na nébula criada por argumentos parcialmente definidos. A sua primeira longa-metragem foi o documentário Silvana (2017) sobre a rapper sueca Silvana Imam, que valeu a distinção de Melhor Documentário nos Prémios Guldbagge. A primeira longa-metragem de ficção, Paradise is Burning (2023), venceu o Prémio Orizzonti para Melhor Realização no Festival de Veneza.

AMANHÃ

"MIÚCHA: A VOZ DA BOSSA NOVA"

Casa do Cinema
21h30

"Miúcha: A Voz da Bossa Nova", de Liliane Mutti e Daniel Zarvos, é exibido amanhã, pelas 21h30, na Casa do Cinema. Entre Nova York, Paris, Cidade do México e Rio de Janeiro, o filme costura imagens e revela os percalços de ser uma mulher latino-americana no mundo da indústria internacional. A primeira vez que gravou em estúdio foi em 1975, num disco em parceria com João Gilberto e Stan Getz. Aos 40 anos, em 1977, lançou o seu primeiro de treze discos ao lado de Tom Jobim com quem viria a fazer inúmeras parcerias."

"ANSIEDADE AOS TESTES E A EXAMES"

Internet
21h30

No âmbito das celebrações do 20.º aniversário, o Psikontacto continua a disponibilizar ações gratuitas para a comunidade. Amanhã entre as 21h30 e as 23h00 decorre um webinar gratuito sobre "Ansiedade aos testes e a exames", dirigido a adolescentes, jovens adultos, pais e professores. Dinamizado por duas psicólogas clínicas, é uma oportunidade única para saber mais sobre este tema e estratégias para lidar.

Comentários e reações: **opiniao@diariocoimbra.pt**

Telhados do mundo

O PODER DE SERVIR E RETRIBUIR



JOÃO CAETANO
PROFESSOR UNIVERSITÁRIO

Disse-me há dias uma amiga: "O meu chefe é mentiroso, berra, é estupidamente autoritário, estou muito cansada". É uma história de violência psicológica recorrente sobre uma pessoa concreta, mas existem outras histórias idênticas, tanto no trabalho como em família. Não, não estou a falar de um país distante, pobre, bárbaro. Estou a falar de Portugal, onde abundam a prepotência e a desumanidade.

Segundo dados recentes, Portugal é o segundo país da OCDE com maior utilização de antidepressivos e aquele onde mais se consomem ansiolíticos. É bom que pensemos no problema e na forma de fazer diferente.

Há dias passou por Portugal Alexandre Harvard, que deu uma conferência na Universidade Católica sobre liderança. A ideia central da sua palestra é que devemos ter uma visão de grandeza nas pessoas que nos foram confiadas. Para isso é preciso cultivar as virtudes e respeitar as pessoas.

Há muitos anos que tenho a convicção, que procuro pôr em prática, de que devemos tocar o coração das pessoas que trabalham connosco, porque só o amor dá sentido à vida. Dirá o autoritário de serviço que estas palavras são de um sonhador irrealista, que não percebe nada de nada. Curiosamente, acusam Harvard do mesmo, e ele diz que quem o afirma está enganado.

A ideia de pessoas que nos estão confiadas sugere que elas podem confiar em nós. Pode obedecer-se por medo, mas é possível colaborar em confiança. É esse dar-se confiadamente que suscita nas pessoas em contexto laboral a convicção de que são grandes e podem fazer coisas grandes, maiores do que alguma vez imaginaram.

Segundo Harvard, as principais virtudes do líder são a magnanimidade e a humildade, para reconhecer a grandeza de cada pessoa em concreto e procurar servi-la. Liderar não visa, em primeiro lugar, a eficiência, mas tornar as pessoas mais humanas através da descoberta e valorização dos seus talentos. É aí que está o sentido do serviço da liderança. A abordagem é otimista, como se comprova pela definição dos talentos como resultados do trabalho, razão pela qual deve haver justiça na premiação do trabalho.

Infelizmente, há pessoas que julgam que nasceram para ser servidas e, estando numa posição de chefia, desrespeitam os subordinados, não lhes reconhecendo valor. Podem ser chefes (aliás, maus chefes), mas não são líderes.

Conta Harvard que aprendeu com François Michelin (o genial homem dos pneus) como desenvolver os talentos dos colaboradores: "tens de partir a pedra para descobrir o diamante que está lá dentro". Servir as pessoas passa por investir nelas, apostar nelas, traçando projetos ambiciosos.

É interessante a sua definição de líder como "alguém que tem uma visão de si próprio, entende que é um ser humano e tem um espírito e uma mente racional". Ou ainda que "tem vontade livre, pode fazer escolhas, tem um coração". Todo o candidato a líder deve poder ver-se ao espelho e gostar de si, porque gosta de pessoas. É líder quem fala com sinceridade, empatia e misericórdia, descendo à realidade das pessoas, não as julgando. É líder quem tem a coragem para levar uma decisão até ao fim e a persistência para assumir riscos. Sim, o líder expõe-se, fala a verdade, vence pelo exemplo e o amor. Se não acredita, é porque ainda não experimentou.

Infelizmente, há pessoas que julgam que nasceram para ser servidas e, estando numa posição de chefia, desrespeitam os subordinados, não lhes reconhecendo valor

FICAR A VER ESTRELAS



GONÇALO CAPITÃO
JURISTA

As eleições para o Parlamento Europeu, no dia 9 de Junho, têm uma relevância que nenhum (e)leitor deveria subestimar, independentemente das suas preferências e da maior ou menor musicalidade das sondagens.

Desde logo, falamos do único órgão da União Europeia directamente eleito pelos cidadãos europeus, além do papel central que tem ao participar na definição de algumas das políticas mais impactantes no nosso País (da Solidariedade Social para os mais idosos ao emprego de qualidade e com oportunidades para os mais jovens; do combate às alterações climáticas – algo que perde relevo se feito isoladamente – à defesa da liberdade e democracia, seja pela aposta na Cultura – um povo culto rejeita os populismos -, seja pelo apoio aos valentes ucranianos que lutam pela afirmação de valores que temos por inegociáveis no mundo ocidental; e tantas outras decisões que vão muito para além dos fundamentais fundos comunitários).

Vem depois um argumento mais genérico, mas não menos incontornável: apenas os partidos extremistas (os da esquerda e o da direita) lucram com a abstenção, dado que muitos dos seus eleitores têm uma mobilização mais panfletária e fiel.

Contudo, existem outros factores que atribuem um bónus de interesse ao acto cívico de votar nestas eleições: em primeiro lugar, aquilatar da institucionalização do novo epifenómeno do radicalismo de direita; falo, bem entendido, do Chega. É certo que o sucesso ainda é recente e que o balão pode esvaziar devagar, mas não é menos correcto lembrar que será a primeira eleição de âmbito nacional em que o respectivo líder não será o cabeça-de-lista ou sequer o maior protagonista. Ademais dos dislates já proferidos pelo inenarrável Embaixador Correia, o debate em torno das questões europeias tem menos pasto para as chamas demagógicas, com a notória excepção da imigração que sempre proporciona aos nossos "Le Pen dos pobres" motivo para indizíveis atoardas.

Em segundo lugar e quiçá em relação com o que fica dito, haverá quem procure desvalorizar a UE e os seus temas, procurando "adormecer" o eleitorado dos partidos moderados, buscando ganhos de representação proporcional ou disfarçar misérias próprias (algo mais apropriado para analisar a fronteira esquerda da nossa razoabilidade política).

Por fim, haverá também que tente, inapropriadamente, fazer destas eleições um tiro à proa do Governo. Inapropriadamente porque são planos diferentes e absolutamente distintos. Inapropriadamente porque o mesmo Governo nem três meses de empossado terá, à data do sufrágio. Mas sobretudo, inapropriadamente – no caso dos que tenham ímpetos penalizadores – porque Luís Montenegro fez mais em 2 meses do que os governantes socialistas em 8 anos.

Estas são algumas das razões pelas quais o dia 9 de Junho assume especial relevo na agenda de cada um de nós. Todavia, existe um motivo adicional e de relevo inquestionável: Sebastião Bugalho, sendo uma escolha disruptiva, representa juventude, idealismo, comunicação clarividente e futuro.

É por tudo isto que a Aliança Democrática é melhor escolha. No dia 9, não queira ficar a ver estrelas...



Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

E o mar parecia uma cidade...

Senhor Diretor,

– Às vezes, à noite, o mar parecia uma cidade, tantas eram as luzes dos barcos que os nossos olhos avistavam. Os guardas limitavam-se a registar o dia e a hora a que eles passavam, e se iam virados a norte ou a sul. De vez em quando lá vinha uma saudação, através da buzina que o homem do leme fazia ecoar, por entre o barulho das ondas, ainda que não conhecesse ninguém. Era o gesto que valia, já que aquele não ignorava que a autoridade estava em terra, no seu posto, e tinha por missão assentar a passagem de cada um! Quem tal trouxe isto à baila, no decorrer de uma recente confraternização ocorrida na Praia da Tocha, foi o Júlio Dinis e o Albino Gandaio, gente destas areias e destas labutas que, pelos anos sessenta, viveram esta realidade. Deliciado, ouvi-os contar como, em cada noite, eles viam nascer à sua frente uma cidade sobre as águas, logo que as embarcações, sempre muitas, iluminavam a espuma das ondas por onde navegavam.

Dias depois, vi confirmadas aquelas palavras, pelo testemunho de Manuel Maricato, ao tempo guarda-fiscal nesta Praia que, acrescentando novos dados, possibilitou que também eu imaginasse as cidades que outrora por aqui flutuaram! - De onde eram os barcos, para onde iam e o que levavam, nós guardas não sabíamos, não senhor, referiu o meu interlocutor, pois esta navegação era pelo alto mar e os binóculos não enxergavam lá arriba! Também nunca foi preciso ir ao encontro de grandes averiguações, acrescentou ele, pois as rondas que cada um dos postos da Guarda Fiscal fazia dentro do seu raio de implantação, respondiam pela segurança desta costa. E, de entre esses postos, mencionou concretamente o da Murtinheira, da Costinha, da Praia da Tocha, do Palheirão e da Praia de Mira, afectos ao comando da Figueira da Foz. E disse ainda, que aquilo que efectivamente se encontrava ou recolhia pela beira-mar, era sempre tão pouco e tão insignificante que não acarretava preocupações.

A propósito de todo este enredo, uma questão passou agora a suscitar a minha curiosidade: - Aonde estarão os registos, aquelas meras anotações acerca dos anos, dos dias e das horas em que os tais barcos cruzaram este nosso mar? Será que não haverá neles outros elementos de interesse, porventura complementares, com mais dados a respeito da proveniência das ditas embarcações, dos seus destinos, e até mesmo das suas cargas? Perante todas estas interrogações e na expectativa de poder vir a consultar a dita documentação, caso ainda exista, entabulei toda uma série de contactos que, em boa hora me levaram até à Divisão da História e Cultura da GNR. Obtidas que sejam as respectivas autorizações, é meu propósito voltar a este assunto e, ao mesmo tempo, procurar enredar todo o conjunto de estórias e episódios que, nesta sequência, me chegaram de viva voz e, no seu todo, se entrosam com a identidade da Gândara.

António Castelo Branco
Coimbra

25 de Abril, Salazar e... Bordalo II (Parte II)

Senhor Diretor,
(Continuação)

O mundo mudou e Portugal não ficou para trás. Evoluímos em muitos aspectos, sobretudo em direitos e liberdade para todos, mas perdemos muito nos últimos anos em valores e princípios, que tão importantes agora seriam para a pacificação de uma sociedade cada vez mais crespada e turbulenta. Sobretudo o respeito que atrás já elenquei; esfumou-se, caiu...

Caiu o respeito na sociedade actual, mas eu não consigo deixar cair o enorme respeito que tenho por todos aqueles que sofreram as restrições e atrocidades do regime Salazarista, inconcebíveis nos tempos que correm. Discordo no entanto, em absoluto, que se vandalizem ou destruam monumentos dessa época em nome da Democracia, ou ao sabor dessa onda wokista anti-colonialista que por aí anda e vai ganhando força, muitas vezes pela voz de quem nós menos esperamos.

Não concordo! Foi a nossa história!

E é numa manobra nítida de aproveitamento oportunista da Liberdade conquistada com a Democracia, que surge agora e da pior forma Bordalo II, ao profanar a campa de Salazar.

As democracias também têm regras, e Bordalo II confundiu descaradamente a liberdade da democracia com a libertinagem das anarquias, cometendo um acto de total falta de respeito por valores intocáveis, como são a dignidade humana e as memórias e os sentimentos de familiares, ainda para mais num espaço sagrado e de culto como é um cemitério. Inadmissível!

Este tal de Bordalo II é o mesmo que estendeu uma passadeira com notas de quinhentos euros em frente ao Altar que recebeu sua Santidade, o Papa Francisco, nas Jornadas Mundiais da Juventude. Segundo esta alma, foi uma crítica ao facto de num estado laico como o nosso, se gastarem milhões para patrocinar a "tour da multinacional italiana"... Enfim...

Confesso que adorarei ver a espuma no canto da boca do ateísmo militante da extrema esquerda, perante o sucesso estrondoso das JMJ, e ao se aperceberem que não valem nem 1% da Igreja, que pretendem de toda a forma ridicularizar e substituir.

Por ultimo, e a propósito de um Portugal tão desnorteado, confesso também que desde o dia 10 de Março, muito me apraz olhar para o parlamento e vê-lo totalmente reconfigurado. Vejo um governo de cara completamente lavada, boas ideias, parecendo-me efetivamente disposto a mudar o estado geral do país. Ao mesmo tempo, regozijo-me em ver todos os socialistas sentadinhos na bancada e a extrema esquerda, toda junta, praticamente reduzida à lotação de um Uber XL.

A recuperação do símbolo da Nação, com toda a beleza e história que representa, foi para mim um "pormenor" de enorme significado, que indiciava algo de novo e para muito melhor, em relação ao que temos vivido nos últimos anos. Mas temo que a falta de coragem política, a falta de bom senso e uma luta de egos sem sentido, nos faça perder uma oportunidade única para poder governar pacificamente à direita por 4 anos, sem ter que atender a imposições da esquerda e até da extrema esquerda. E nas próximas legislativas, cá estaríamos todos nós para julgar, aprovando ou castigando quem nos governou.

José Belo Soares
Coimbra

NO DC HÁ..

10 anos
Um homem de 60 anos morreu quando o trator que operava se virou em Casal da Charneca, Soure.

20 anos
Com capacidade para servir 700 refeições diárias, foi inaugurado pelos Serviços Sociais da UC o "Restaurante Estádio Universitário", financiado pela Reitoria.

30 anos
As comemorações do 10 de Junho, Dia de Camões e das Comunidades,tiveram Coimbra como palco.

40 anos
Uma mulher de 99 anos, cega e surda, foi esfaqueada na garganta no Leste de Londres.

50 anos
O general Galvão de Melo alertou o país para importantes realidades da vida nacional em entrevista à RTP.

60 anos
O primeiro-ministro neutralista do Laos colocou a hipótese de pedir assistência militar à União Soviética.

70 anos
Um piloto morreu na sequência da queda de um avião da base de Sintra.

80 anos
Várias cidades italianas caíram em poder do 5.º e 8.º Exércitos Aliados.

90 anos
Iniciou-se a circulação diária dos comboios rápidos Lisboa-Porto e vice-versa.

Diário de Coimbra
Ano 94.º - N.º 32.108
Fundador: Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
Diretor "In Memoriam": Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
Diretor: Adriano Callé Lucas

Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas
e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)

Diretora geral
Teresa Veríssimo

Editora executiva
Manuela Ventura

Chefia de Redação
Ana Margalho
e Manuel de Sousa

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra

Número de registo na E.R.C.
100.069

TELEFONES
Geral:
239 499 900 *
Publicidade:
239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados:
239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes:
239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra:
239 499 930 * | 910 538 866 **

E-MAIL:
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva,
2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt

AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
15 - 1.º G
3800-801 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

VISEU
Rua Alexandre Herculano,
198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *

LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação:
244 000 031 *
Geral/Comerciais:
244 000 030 *

* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa

DEPÓSITO LEGAL
N.º 464296/19

PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)

Estatuto Editorial em:
http://www.diariocoimbra.pt

Editor e Proprietário
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra,
matriculada na Cons. R. Com.
de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros

DISTRIBUIÇÃO:
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo
Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 781),
António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872),
Carlos Sousa (C.P. n.º 5761).
Diário de Coimbra na Internet
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

Jovem apanhado a conduzir motociclo sem carta
A Polícia de Segurança Pública deteve no domingo, pelas 4h35, no Passeio Infante Dom Henrique, na Figueira da Foz, um jovem de 18 anos que conduzia um motociclo sem estar legalmente habilitado para o poder fazer.

Uma “trama alucinante” entre a Figueira e Buarcos

Literatura “Dias de Vento Sul”, o mais recente romance do médico Jorge Seabra, vai ser apresentado dia 8 de junho na Biblioteca Municipal

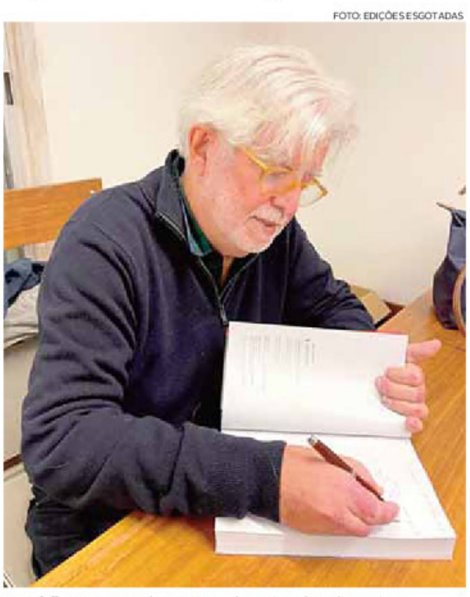
A narrativa passa-se entre a Figueira da Foz e Buarcos, «numa trama alucinante que agarra o leitor desde as primeiras páginas, tornando-se uma obra de leitura obrigatória», adianta uma nota informativa divulgada ontem pela Câmara da Figueira da Foz, a propósito da sessão de apresentação do romance “Dias de Vento Sul”, da autoria de Jorge Seabra, que vai realizar-se no próximo dia 8 de junho, às 16h00, na Biblioteca Pública Municipal Pedro Fernandes Tomás.

Trata-se da mais recente obra de ficção do médico Jorge Freitas Seabra, que foi diretor do Serviço de Ortopedia Infantil do Hospital Pediátrico de Coimbra, presidente da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia e presidente da Sociedade Ortopédica de Língua Portuguesa.

Com chancela da editora Edições Esgotadas, “Dias de Vento Sul” venceu em 2022 o Prémio Fialho de Almeida, atribuído bienalmente pela Sociedade Portuguesa de Escritores e Artistas Médicos (SOPEAM) ao melhor romance de ficção.

«Vento Sul é, na costa atlântica de Portugal, sinal de mau tempo, ficando-se a aguardar que a nortada varra as nuvens e faça ressurgir o sol. A descoberta de um contentor afundado desperta, em Santiago Sá, interrogações que vão alterar o seu quotidiano de engenheiro civil a recuperar de uma traumática viuvez. Numa intensa narrativa que viaja por diversos locais e ambientes, onde perpassam diferenças sociais e a memória de várias gerações, “Dias de Vento Sul” percorre um trepidante caminho atravessado por dilemas, tragédias e paixões, que levam o leitor a ficar agarrado à sua leitura», refere o comunicado da autarquia, citando a sinopse do livro.

FOTO: EDIÇÕES ESGOTADAS



O médico Jorge Seabra é autor de várias obras literárias

Apresentação de “Dias de Vento Sul”, em sessão com entrada livre, será feita por António Menano

Jorge Seabra, a quem a Ordem dos Médicos atribuiu a Medalha de Mérito, é autor de livros científicos como “Conceitos Básicos de Ortopedia Infantil” (1995), o primeiro livro português sobre esta especialidade, e de vários livros de ficção, designadamente “Anos de eclipse” (1999), “O tempo só falta no fim” (2002) e “O cão andaluz” (2007), também vencedor do Prémio Fialho de Almeida em 2007. Colaborador do AbrilAbril, assina ainda artigos noutros títulos, como a Vértice e a Seara Nova, tendo sido fundador da Sociedade Ortopédica de Língua Portuguesa.

A apresentação na Figueira da Foz de “Dias de Vento Sul” será feita pelo também escritor António Menano. A sessão tem entrada livre, sujeita à lotação do espaço.

Núcleo Museológico do Mar celebra 21 anos

FOTO: MUNICÍPIO DA FIGUEIRA DA FOZ



Espaço museológico em Buarcos promove lanche comunitário

AMANHÃ O programa cultural “Maio é Museu!”, que o Município da Figueira da Foz tem vindo a promover ao longo do mês em que o Museu Municipal Santos Rocha assinala o 130.º aniversário, encerra amanhã com a comemoração do 21.º aniversário do Núcleo Museológico do Mar, em Buarcos, a que se associa a celebração do Dia Europeu dos Vizinhos.

Estão programadas visitas guiadas ao longo do dia (das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00) e, a partir das 14h00, «um lanche comunitário em que técnicos e vizinhos do espaço museológico irão partilhar, ao redor de uma mesa que se espera recheada de sabores da nossa terra, as histórias e memórias das práticas piscatórias mais identificativas não só de Buarcos, mas também das restantes comunidades piscatórias da orla costeira do concelho da Figueira da Foz», anunciou a autarquia.

A iniciativa conta com a participação de Guida Cândido, técnica do município, investigadora da História da Alimentação e autora premiada de obras de gastronomia como “Cinco Séculos à Mesa” e “Comer como Uma Rainha”, que comentará «algumas das iguarias que, certamente, os vizinhos farão questão de partilhar entre si», tornando a conversa «gastronomicamente ainda mais rica», antecipou, numa nota informativa.

Região das Beiras

Miranda celebra Dia do Município
Dia 1 de Junho, Miranda do Corvo celebra o Dia do Município, data que evoca o nascimento do patrono, José Falcão. A sessão solene comemorativa conta com a presença de uma comitiva das cidades geminadas, Santa Catarina do Fogo e Neufchâteau.

EXPO Miranda garante cinco dias de festa e muita animação

Miranda do Corvo Certame que é inaugurado amanhã, às 18hoo, representa um palco privilegiado para celebrar a dinâmica do tecido empresarial e associativo e o Dia do Município

Manuela Ventura

«É um programa de grande qualidade, com artistas muito diversificados», afirmou Miguel Baptista, presidente da Câmara Municipal de Miranda do Corvo, ontem na apresentação da 32.ª edição da EXPO Miranda. Um certame que começa amanhã e se prolonga até dia 2 de junho e reflete a dinâmica do tecido empresarial do concelho, das coletividades e associações e muito particularmente do setor social, disse ainda o autarca, convicto de que, com as condições climatéricas favoráveis que se anunciam, o certame vai «ser um grande sucesso e contribuir para a afirmação e valorização do concelho».

Miranda do Corvo mantém a tradição e a entrada no certame e os concertos são inteiramente gratuitos

Igualmente confiante no êxito da 32.ª edição do certame está o vereador Rui Godinho, que assumiu as rédeas da comissão organizadora e fez questão de agradecer a todos os elementos e aos funcionários do município o seu empenho no projeto. «É a maior mostra do nosso tecido empresarial, do associativismo, do artesanato e da gastronomia«, afirmou, registando, igualmente, a aposta feita no cartaz de espetáculos destes «cinco dias de animação».

No recinto da feira, montado junto ao Mercado Municipal, vão ficar dois palcos. Um junto à área das tasquinhas, exploradas por quatro das 12 associações presentes no certame, explicou o vereador. Neste Palco Tasquinhas vão desfilar o padre João Vaz, no primeiro dia, Laura Moita (quinta), os Black Monkeys e Carolina Cardetas (sexta), Sé Entrelinhas (sábado) e Klino & Amigos (domingo). Ao palco principal, palco Expo, sobem Ús Sai de Gatas (amanhã), Banda Sense e NGK (quinta), Nuno Ribeiro (sexta), Nininho Vaz Maia (sábado) e Cláudia Martins (domingo), com os DJ Tiago S, One Wave, Tomé, Damado e Telo a prolongarem as noites pela madrugada dentro.

Miguel Baptista faz questão de sublinhar que todos os espetáculos têm entrada gratuita, com Miranda do Corvo a manter a tradição de entrada franqueada no certame. O autarca lembra, a propósito, que para assistir ao concerto de Nininho Vaz Maia, na Queima das Fitas, em Coimbra, foi necessário pagar. Em Miranda o concerto, na noite de sábado, dia em que se espera uma "enchente" de público, o «espetáculo é gratuito».

No total são 120 expositores, esclareceu o vereador, que além das empresas do concelho, destaca a presença das associações e coletividades e também do artesanato. Na maioria, os expositores são do concelho, mas também vêm da região e alguns de pontos mais distantes. O investimento da autarquia cifra-se nos 183 mil euros. Para o município trata-se de um investimento tendo em conta a projeção que garante do concelho fora de portas e do "apport" que representa para a economia local, particularmente ao nível da restauração e hotelaria, sublinha Miguel Baptista. O autarca refere, ainda, os visitantes que «regressam depois» para visitar o concelho, designadamente alguns dos seus "ex libris", como a Quinta da Paiva ou a Aldeia do Xisto do Gondramaz.

A feira é inaugurada amanhã, pelas 18h00, e conta com a participação ativa de duas comitivas provenientes de localidades geminadas com Miranda do Corvo. Assim, de França vem uma representação de Neufchâteau, cidade com a qual o município mantém uma relação bastante regular desde os anos 90. De Cabo Verde vem uma delegação de Santa Catarina do Fogo, uma geminação mais recente, que data de 2009.

FERREIRA SANTOS



Presidente, Miguel Baptista, e vereador Rui Godinho apresentaram certame com o staff da comissão organizadora

Enchente prevista para sábado

Nininho Vaz Maia é o cabeça de cartaz da EXPO Miranda e vai atuar num dia que, já de per si, é considerado o melhor do calendário da feira: sábado. «É a noite em que é esperada maior afluência», diz o presidente da Câmara, que alerta os interessados em assistir ao concerto para «chegarem cedo» à EXPO. Isto porque a organização definiu «oito mil pessoas» como «limite máximo de segurança» no recinto do certame. Significa que se esse número foi ultrapassado, «as portas podem fechar», adverte Miguel Baptista, lembrando que essa situação já se verificou em edições anteriores do certame.

Números

183
mil euros é quanto custa a organização do certame aos cofres do município

8.000
é a lotação máxima permitida no recinto da feira, por razões de segurança

120
é o número de expositores presentes nesta edição, a maioria do concelho e região

4
tasquinhas, asseguradas por outras tantas coletividades, com a gastronomia local

Dia da Criança não foi esquecido e à entrada da EXPO vão estar oito insufláveis gigantes, picocas e algodão doce para os mais novos

Programa de Erasmus mostra património local

Cantanhede "Global Week" reúne 18 pessoas, de 12 nacionalidades diferentes, numa iniciativa organizada pelo Politécnico de Coimbra

D.R.



Jovens ficaram a conhecer melhor a cidade através do programa realizado pelo IPC

A Câmara Municipal de Cantanhede acolheu 18 pessoas, de 12 nacionalidades diferentes, que estão a participar na 5.ª edição da Erasmus+ Global Week, uma iniciativa organizada pelo Instituto Politécnico de Coimbra (IPC).

Na cerimónia de receção, o vice-presidente da autarquia, Pedro Cardoso, saudou os visitantes pela sua vinda a Cantanhede, um concelho com muito para «visitar, conhecer, saborear e vivenciar experiências marcantes».

«Espero que a visita ao concelho seja do vosso agrado e, acima de tudo, que os vossos esforços resultem numa jornada altamente proveitosa, alcançando plenamente os principais objetivos do vosso trabalho», frisou o autarca.

Pedro Cardoso aproveitou para agradecer o trabalho que tem sido desenvolvido na área da Educação com o IPC, destacando-o como um parceiro estratégico forte. No final, os participantes assistiram a um vídeo promocional do concelho, que destaca as belezas naturais, o património histórico e cultural, bem como os eventos e atrações turísticas locais.

O programa da 5.ª edição da Erasmus+ Global Week, dedicado ao tema "Mobility Innovation", visa estreitar os laços com os atuais parceiros e alargá-los a novas parcerias fora da Europa, de forma a discutir e abraçar os desafios globais no âmbito do atual e futuro programa Erasmus+, nas suas diferentes dimensões.

A calendarização encerrou na sexta-feira, em Cantanhede, com uma visita à vila histórica de Ançã onde os participantes puderam degustar o bolo de Ançã, jeropiga e café de cafeteira. O almoço decorreu na Praia da Tocha e incluiu pratos tradicionais da região, dinamizado pela Associação de Moradores da Praia da Tocha (AMPT). O programa abrangeu uma visita ao Museu da Pedra, uma unidade museológica criada com o objetivo de preservar as marcas de natureza antropológica, cultural e artística relacionadas com o uso do calcário extraído das jazidas existentes no concelho.

Os participantes visitaram também o CIAX - Centro de Interpretação da Arte-Xávega que pretende fomentar a compreensão das dimensões histórica, sociocultural e etnográfica de uma atividade piscatória tradicional bem representativa da Praia da Tocha.

Entretanto, no âmbito do projeto "Tertuliar: Conhecer para Saber", o Rotary Club de Cantanhede dá início ao I Ciclo de Palestras Natureza, Ciências e Saúde, com plantas medicinais. A palestra, intitulada "As ervas do meu jardim também podem curar", será proferida por Célia Cabral, investigadora na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, amanhã, pelas 21h15, na Biblioteca Municipal de Cantanhede.

O evento é aberto ao público e o Rotary de Cantanhede conta com a presença e participação de todos os interessados em compreender melhor a relação entre a natureza, a ciência e a saúde.

Marchas Populares regressam a Mira

D.R.



Marchas decorrem a 15 e 22 de junho

TRADIÇÃO As ruas de Mira voltam a ganhar vida, cor e música com o regresso das Marchas Populares. As festividades, agendadas para os dias 15 e 22 de junho, prometem momentos inesquecíveis, com desfiles programados para a Praia de Mira e Mira, respetivamente.

Os desfiles, marcados para as 21h30, representam o culminar de meses de preparação e dedicação por parte dos participantes, uma vez que tanto as marchas infantis como as de adultos apresentarão trajes e coreografias meticulosamente elaborados. Este ano, as Marchas Populares de Mira contam com a participação de várias associações. Entre as três Marchas Infantis – Comissão da Alegria, Lagoa e Rasteirinhas do Cential – e as Marchas de Adultos - Comissão da Alegria, Gandareza, Lagoa, Rasteirinhas do Cential, Terra e Mar e Vila Maria -, há uma diversidade de manifestações culturais para encantar o público.

Além de celebrar as tradições e a identidade local, os desfiles fomentam o convívio e o espírito comunitário, prometendo duas noites extraordinárias para todos os presentes.

"Lima-de-Faria" brilha no Desporto Escolar

CANTANHEDE Manuel dos Santos, do Agrupamento de Escolas Lima de Faria, alcançou o ouro nas provas de 1500 e 800 metros, em atletismo, nos Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar que decorreram em Lagoa e Portimão, Algarve, este ano para o escalão de juvenis, englobando diversas modalidades. Também Gabriel Simões, na prova de estafetas medley, alcançou a prata e Maria Melo completou a formação de nível IV de juiz/ árbitro de atletismo do Desporto Escolar.

Além dos «excelentes resultados», ficará na «memória o ambiente de festa e alegria que as diversas delegações representativas das Coordenações Regionais do Desporto Escolar experienciaram» durante os quatro dias nas inúmeras atividades preparadas para os mais de 1500 alunos e 200 professores participantes nas referidas provas.

REGIÃO DAS BEIRAS

"Postal" da aldeia de Foz D'Égua ganha mais segurança e qualidade

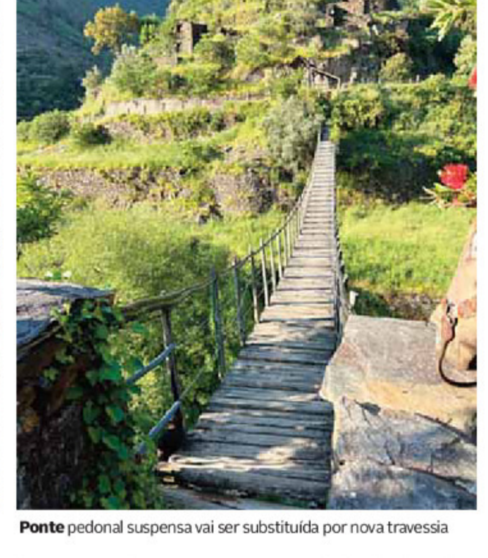
Arganil Município vai avançar com a construção de uma nova ponte pedonal suspensa e proceder a uma intervenção para melhorar a zona balnear e respetivos acessos

Isabel Duarte

FOTOS: ISABEL DUARTE



Aldeia de Foz D'Égua parece retirada do cenário de um conto de fadas



Ponte pedonal suspensa vai ser substituída por nova travessia

A aldeia de Foz D'Égua, um local paradisíaco que mais parece retirado de um conto de fadas, vai ser alvo de uma dupla intervenção, que contempla a ponte suspensa e a zona balnear. O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara Municipal de Arganil.

Assim, a ponte pedonal suspensa, imagem de marca desta aldeia, situada a cerca de 4 quilómetros do Piódão, interdita há vários anos por não oferecer condições de segurança, vai ser intervencionada. Uma obra que representa um investimento na ordem dos 150 mil euros, já consignada, que vai ser iniciada em breve e tem um prazo de execução de 240 dias.

«Trata-se de um elemento que contribuiu para tornar a Foz D'Égua famosa em todo o mundo, porque é um postal extraordinário, que conjuga algumas construções em xisto e a orografia criada pela própria natureza, com uma ponte suspensa tradicional», refere ao Diário de Coimbra Luís Paulo Costa, afirmando que esta ponte «é um elemento extraordinário do ponto de vista paisagístico», mas que, «infelizmente, não tem condições de segurança para ser atravessada».

O presidente do Município de Arganil explica que a empreitada contempla «a construção de uma nova ponte suspensa, com características similares àquela que lá se encontra - e que vai ser retirada - com todas as condições de segurança, para que permita a utilização pelas pessoas e o seu atravessamento». «Esta ponte será, também, um elemento para a afirmação não só da aldeia de Foz D'Égua, mas do nosso concelho, com mais este património natural e turístico do nosso território», afiançou o autarca.

Também a própria zona balnear, que resulta da união das águas das ribeiras de Piódão e Chãs D'Égua, travadas por uma represa que permitiu a formação de um espelho de água cristalina, será igualmente intervencionada. O concurso público já foi lançado, sendo o valor base de 111.400,76 euros. «Pretendemos melhorar o acesso que, efetivamente, não tem grandes condições e queremos também melhorar o espaço utilizado pelas pessoas», adianta o autarca ao nosso jornal.

Luís Paulo Costa recorda que este é «um espaço muito utilizado por altura do verão» e, em alguns momentos, fruto desta grande procura, «as pessoas já estão mesmo em cima da terra, porque a própria vegetação não tem sido assegurada e é isso que também vamos fazer», afirma.

Por outro lado, além da melhoria das condições para a prática balnear, os acessos também vão ser melhorados.

Segundo o presidente, o município conta, durante o verão, ter condições para contratar a intervenção, que terá lugar durante o ano, prevendo-se que até ao verão do próximo ano esteja concluída.

José Charro é o novo diretor do Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho

EDUCAÇÃO José Charro, que desempenhava as funções de chefe de Divisão da Educação, Desporto e Juventude no município, vai dirigir o Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho (AEMOV) nos próximos quatro anos, sucedendo no cargo a António Joaquim.

O Conselho Geral do agrupamento escolar elegeu por larga maioria (17 votos a favor em 20 possíveis) a candidatura e o projeto apresentados por José Charro, que tomou posse na passada sexta-feira, em reunião extraordinária deste órgão, assistindo ao ato elementos do Conselho Geral, do executivo camarário, da Assembleia Municipal, professores, funcionários e alunos, bem como a delegada regional da Educação do Centro, Cristina Oliveira.

Segundo uma nota de imprensa divulgada pela autarquia, o vice-presidente da Câmara de Montemor-o-Velho, Décio Matias, aproveitou para agradecer «o excelente trabalho realizado pelo anterior diretor e respetiva equipa», tendo desejado «as maiores felicidades ao novo diretor e equipa diretiva», que será anunciada formalmente esta semana.



José Charro tomou posse como diretor do Agrupamento?

«Décio Matias, na companhia do presidente da Assembleia Municipal de Montemor-o-Velho, Fernando Ramos, e de José Veríssimo, vereador e membro do Conselho Geral do Agrupamento, expressou que "a Educação é onde todos são iguais e não é só um desafio do Agrupamento mas de toda a sociedade", reiterando a "total disponibilidade do município para trabalhar em estreita colaboração na construção de uma escola pública atrativa para os alunos e com igualdade de oportunidades», refere.

Por sua vez, o recém-empossado diretor do Agrupamento garantiu que juntamente com a sua equipa irá trabalhar em prol de «uma escola humanista, inclusiva, inovadora e de qualidade», capaz de promover não só o sucesso académico, mas também o «respeito mútuo, a tolerância e a valorização da diversidade». «José Charro deixou ainda palavras de apreço e reconhecimento aos alunos, que descreveu como "o coração pulsante" da Comunidade Escolar, assim como ao corpo docente e não docente, pais e encarregados de educação. "Conto com o empenho e a dedicação de cada um de vós para continuarmos a fazer deste Agrupamento um lugar de referência na educação», reforçou o novo diretor do AEMOV, citado no comunicado da autarquia.

Poiares estreia certame dedicado à caprinicultura

Três dias Expo Capriland começa sexta-feira e programa inclui o segundo congresso nacional de gado caprino



Poiares tem feito uma clara aposta na caprinicultura

Vila Nova de Poiares irá estrear, no fim do mês, uma feira dedicada ao setor do gado caprino, envolvendo diversas atividades com ele relacionadas, anunciou ontem a Câmara Municipal. Denominado Expo Capriland, o evento integra iniciativas ligadas à gastronomia regional - onde a chanfana tem lugar de destaque –, exposição pecuária e mostras de artesanato e agrícola, comercial e industrial, referiu o município, numa nota de imprensa.

Agendado para os dias 31 deste mês e 1 e 2 de junho, na Alameda Santo André, e organizada pelo Centro de Competências da Caprinicultura (CCC), com o apoio da autarquia, a programação da feira incorpora ainda o II Congresso Nacional do setor.

Citado na nota, João Miguel Henriques, presidente da Câmara Municipal, entidade que preside ao CCC, considerou a Expo Capriland uma semente, para que o município, nos próximos anos, possa assegurar a regularidade do evento «contribuindo para que todas as práticas ligadas à caprinicultura não sigam um caminho de abandono».

Que o setor possa recuperar a sua importância e possa ser uma atividade económica com impacto na economia local e nacional. Esse é o grande objetivo», argumentou. Por outro lado, o autarca espera que a nova feira possa constituir «mais uma oportunidade» para que quem visita Poiares possa degustar a gastronomia local e regional, com enfoque nos produtos relacionados com o setor caprino.

Centro de Competências da Caprinicultura organiza evento, que decorre na Alameda de Santo André

O programa arranca na sexta-feira, com a abertura da feira e do Mercadinho da Terra, realizado mensalmente, onde se reúnem produtos e produtores locais e se promove a interação entre os produtores e os consumidos, valorizando os produtos do concelho.

Entre outras iniciativas, o primeiro dia da Expo Capriland envolve animação teatral e musical, a cargo, respetivamente, da Companhia de Teatro Experimental de Poiares (CTEP), e da Tuna Académica da Escola Agrária de Coimbra.

Sábado, decorre o II Congresso Nacional de Caprinicultura, cujo arranque envolve a criação formal do Centro de Competências de Caprinicultura – Associação, «dando personalidade jurídica ao CCC, e dotando-o de maior capacidade de intervenção nestas matérias», assinalou João Miguel Henriques.

No domingo, Poiares assinala o Dia Mundial da Criança com atividades ligadas ao 'Ciclo do Pão e do Barro Preto' e à 'Confeção de Queijos', dança pelas Academia de Dança Movearte, Funny Dance e The Little Power, teatro, com "A Lenda da Chanfana", pela CTEP, e outras iniciativas de animação para os mais pequenos, com a participação da Escolinha de Infantes e Cadetes dos Bombeiros Voluntários de Poiares.

Na tarde de domingo será eleita a Miss Capriland, «que premiará o mais belo exemplar [caprino] presente no certame», estando o encerramento do evento agendado para as 21h00, com a atuação da banda Pontos Cardeais.

Rotary presta tributo a Armando Gonsalves

O Rotary Club de Montemor-o-Velho faz hoje uma homenagem ao médico, humanista e benemérito Armando Gonsalves (1879-1955), natural de Tentúgal. Um tributo que conta com a colaboração da Junta de Freguesia de Tentúgal e que começa às 19h30, com o descerramento de uma placa, junto ao busto evocativo de Armando Gonsalves, que perpetua a «sua condição de primeiro rotário residente no concelho de Montemor-o-Velho e fundador e primeiro presidente do Rotary Club de Coimbra», clube que se associa à homenagem. Segue-se o habitual jantar temático, na Quinta do Outeiro, durante o qual Isabel de Carvalho Garcia, do Rotary Club de Coimbra, vai proferir uma palestra sobre a vida e a obra de Armando Gonsalves. Refira-se ainda que o jantar tem um custo de 25 euros e a verba angariada destina-se à APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima.

Cuidar dos animais de rua vence OP



A proposta apresentada por Bianca Balaia, voluntária da associação O Corvo, "Cuidar dos Animais de Rua", foi a vencedora do Orçamento Participativo (OP) de Miranda do Corvo, com 69 votos. Em segundo lugar, de acordo com informação da Junta de Freguesia, ficou a proposta "Pobreza Menstrual", com 46 votos. A votação decorreu entre os dias 18 e 25, no sítio da internet da Freguesia, registando um total de 115 votos. O presidente da Junta de Freguesia, João Paulo Fernandes, garante que a proposta vencedora será aplicada ainda este ano civil, à semelhança do que aconteceu no ano passado. O autarca local fez, ainda, um balanço das duas edições do OP, dando nota da importância da participação dos cidadãos neste tipo de iniciativas.

Termas de Vale da Mó reabrem dia 1 de junho



Termas garantem tratamentos e consultas até 31 de outubro

ANADIA As Termas de Vale da Mó, no concelho de Anadia, vão reabrir para a época termal entre os dias 1 de junho e 31 de outubro, disponibilizando consultas e tratamentos com água férrea.

«Esta estância termal, famosa pela sua rara água férrea, tem uma nascente de água cujas propriedades a tornam indicada para o tratamento de doenças do sangue (anemias e outras por carência de ferro), gastro-hepáticas (gastro-duodenais e hepatopatias) e ainda anorexias e convalescenças», revelou o Município de Anadia, em nota hoje divulgada.

As técnicas termais associadas à água de Vale da Mó consistem na ingestão de água na própria fonte e os tratamentos podem variar entre os 14 e os 21 dias, de acordo com a prescrição médica.

Os aquistas inscritos podem ainda usufruir de consultas regulares efetuadas pelo corpo clínico desta estância termal.

Segundo o laboratório da Direção Geral de Geologia e Energia (janeiro de 1993), a água mineral das Termas do Vale da Mó nasce bacteriologicamente pura, sem cheiro e de sabor ligeiramente férreo, fracamente mineralizada, tratando-se assim de uma água bicarbonatada magnesiana ferruginosa, o que a torna uma representante única deste tipo no património hidrológico português, acrescentou a autarquia.

As termas funcionam de segunda-feira a sábado, das 8h00 às 12h00 e das 16h00 às 17h00, e, aos domingos, das 8h00 às 12h00 e das 16h00 às 18h00. As consultas decorrem às sextas-feiras, entre as 14h00 e as 16h00.

Colisão provocou cinco feridos ligeiros

LOUSÃ Dois veículos ligeiros colidiram frontalmente ao fim da manhã de hoje, na localidade de Hortas, Lousã, provocando cinco feridos. O alerta para acidente foi dado cerca das 12h30, mobilizando 21 operacionais e nove viaturas.

Em declarações ao Diário de Coimbra, o comandante dos Bombeiros Municipais da Lousã, Pedro Santa, revelou que os ferimentos apresentados pelas vítimas, todos adultos, eram ligeiros, tendo sido, ainda assim, transportados aos hospitais, em Coimbra.

Num dos veículos seguia apenas uma senhora e noutro um total de quatro ocupantes. Apesar do alerta inicial, não foi necessário levar a cabo operações de desencarceramento.

A colisão frontal teve lugar «na estrada de Hortas, junto à Casa do Guarda e o trânsito esteve condicionado, devido aos trabalhos de remoção das duas viaturas», revelou a mesma fonte dos bombeiros.

No local do acidente estiveram um total de 21 elementos e nove viaturas, sendo três ambulâncias e um carro de desencarceramento dos Bombeiros da Lousã, duas ambulâncias dos Bombeiros Voluntários de Miranda do Corvo e uma SIV de Avelar.

Nacional Internacional

Madeira: PS e JPP propõem solução conjunta de governo
O PS e o JPP vão apresentar ao representante da República na Madeira "uma solução de governo conjunta" no arquipélago, anunciaram ontem as estruturas regionais dos partidos, que somam 20 deputados, aquém dos 24 necessários para a maioria absoluta.

Presidente da Ucrânia recebido hoje na capital portuguesa

VISITA O Presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, visita Portugal esta terça-feira e terá encontros com o chefe de Estado português, Marcelo Rebelo de Sousa, e o primeiro-ministro, Luís Montenegro.

Segundo uma nota publicada simultaneamente nos sites da Presidência da República e do Governo, a «visita de trabalho do Presidente Zelensky insere-se na intenção partilhada de aprofundar as excelentes relações entre os dois estados, com enfoque particular no reforço da cooperação no domínio da segurança e defesa».

LUSA



Zelensky com o primeiro-ministro espanhol, Pedro Sánchez

«Durante a estadia, o Presidente da Ucrânia terá reuniões de trabalho com o primeiro-ministro, Luís Montenegro, e será recebido pelo Presidente Marcelo Rebelo de Sousa», acrescenta-se no texto.

De acordo com a mesma nota conjunta, esta visita de Zelensky a Portugal «será ainda oportunidade para reiterar o compromisso de Portugal para com a soberania e integridade territorial da Ucrânia, bem como com a manutenção do apoio político, militar, financeiro e humanitário a Kiev».

Ontem, durante a sua visita a Espanha – que esteve prevista para 17 de maio, mas foi cancelada – o Presidente da Ucrânia também confirmou que iria visitar Portugal.

Durante a visita a Madrid, o o primeiro-ministro Pedro Sánchez, numa conferência de imprensa comum com o homólogo ucraniano, anunciou que a Espanha vai entregar à Ucrânia ajuda militar no valor de mais de mil milhões de euros.

Já em Portugal, será asssinado hoje na presença do Presidente da Ucrânia um acordo que sistematiza todo o apoio prestado nos últimos dois anos e abrange os próximos dez.

A Associação dos Ucranianos em Portugal convocou uma concentração para hoje em Lisboa, para expressar apoio a Volodymyr Zelensky.

Aeroporto: reforço da pista custa 50 milhões

PORTO O reforço da pista do Aeroporto Francisco Sá Carneiro, na Maia, começa a 31 de julho, vai demorar 19 meses, de segunda-feira a sábado, entre a meia-noite e as 06h00, num investimento de 50 milhões de euros, foi ontem anunciado.

Em comunicado, a ANA Aeroportos de Portugal explicou que a opção pelo trabalho em horário noturno visa «minimizar o impacto nas operações aeroportuárias». O contrato de empreitada foi ontem assinado com a Acciona e representa «um investimento de qualidade, segurança e desempenho ambiental, permitindo acomodar o crescimento do tráfego aéreo», refere a nota de imprensa.

Com esta operação, a ANA vai «reforçar as condições operacionais do aeroporto, sendo esta a maior intervenção realizada na pista desta infraestrutura».

A intervenção na pista e áreas adjacentes inclui a repavimentação completa da camada de desgaste da pista 17-35, intervenções de reforço estrutural da pista, ajustamento da geometria da faixa da pista (strip), e na linha de aproximação (sinalização luminosa) das pistas 17 e 35, bem como a substituição dos sistemas de luzes da pista por LED.

A obra prevê ainda renovação integral do sistema de drenagem da pista e a instalação de infraestruturas civis para a implementação de equipamentos de navegação (ILS categoria II) na pista 35, que vão permitir operações em baixa visibilidade.

O presidente da ANA, Thierry Ligonnière, revelou que o aeroporto estará encerrado no dia 10 de setembro. «As únicas obras visíveis para os passageiros terão lugar no dia 10 de setembro. Alguns destes trabalhos terão de ser efetuados durante um período mais longo do que aquele que dispomos todas as noites», justificou.

Meia centena de mortos em ataque a campo de deslocados

Pelo menos 50 pessoas morreram no bombardeamento de um campo de deslocados no noroeste de Rafah, sul da Faixa de Gaza, um ataque confirmado pelo exército israelita, que tinha como alvo dois altos responsáveis do Hamas. Imagens publicadas nas redes sociais palestinianas mostraram um incêndio de grande dimensão causado pelo bombardeamento aéreo de tendas, no domingo, de que, segundo as autoridades palestinianas, resultaram pelo menos cerca de 50 mortos – perto de metade dos quais mulheres, crianças e seniores - e 249 feridos. O primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, classificou ontem como «um incidente trágico» este ataque, que foi amplamente condenado pela comunidade internacional. A ONU exigiu a Israel uma investigação «completa e transparente» ao ataque a Rafah.

Imóveis públicos devolutos usados para habitação

Conselho de Ministros Governo acaba com arrendamento coercivo previsto no programa Mais Habitação

O Governo vai criar um regime legal para «injeção semiautomática de imóveis devolutos» públicos no mercado, para habitação ou outros projetos relevantes, o que será feito em conjunto com os municípios, foi ontem anunciado.

D.R.



Ministro Leitão Amaro anunciou medidas para a habitação

No final de um Conselho de Ministros extraordinário, o ministro da Presidência, António Leitão Amaro, anunciou que o executivo vai pôr fim ao arrendamento coercivo previsto no programa Mais Habitação, do anterior Governo socialista, e que já tinha anunciado pretender revogar.

«Este é um regime novo, em que a iniciativa de base local permite acelerar, identificar e pôr, depois da recuperação, à disposição, quer para habitação, quer para outros fins públicos relevantes, tantas centenas de imóveis públicos do Estado que hoje estão parados, enquanto há tantas pessoas sem casa ou casas caras demais», disse.

Leitão Amaro revelou que caberá aos municípios, por si ou com promotores privados, identificar os imóveis públicos devolutos ou subutilizados e apresentar depois ao Estado, através da Estamo, um projeto de utilização «para um fim público que caiba dentro das atribuições do município e possa ser colocado em frutificação pelas pessoas». O novo regime, de iniciativa de base local, permite acelerar a utilização de imóveis públicos para habitação pública, acrescentou.

Em conferência de imprensa, no final de um Conselho de Ministros em que anunciou a revogação de medidas tomadas pelo anterior executivo socialista ao nível do alojamento local ou do arredamento forçado ou coercivo, o ministro da Presidência recusou que o Governo esteja a liberalizar e a desregular o mercado da habitação, contrapondo que o objetivo é equilibrar regras e acabar com uma visão punitiva que castigava o investimento.

Logo na sua intervenção inicial, Leitão Amaro recusou que o executivo PSD/CDS-PP esteja agora a seguir uma via de liberalização com adoção de medidas de desregulação do mercado. «Nada disso. Substituímos uma visão punitiva, injusta e castradora do investimento por uma visão equilibrada moderada, que reconhece que há zonas de maior pressão urbanística e turísticas onde podem fazer sentido regras mais equilibradas», sustentou.

De acordo com o ministro, o Governo, em primeira linha, nesta questão da regulação ao alojamento local, «aposta nas autarquias e na sua capacidade de fazerem regras e serem elas a fiscalizar a sua aplicação e implementação, permitindo encontrar soluções diferenciadas mas mais harmónicas».

Em relação à revogação do arrendamento forçado ou coercivo, o ministro disse que essa medida do anterior executivo «era altamente penalizadora da propriedade privada» e «castigava até os que investiam no mercado». Em contrapartida, o Governo aprovou a criação do regime legal que permite colocar imóveis público devolutos ou subutilizados no mercados.

Rendas de pessoas deslocalizadas vão poder ser deduzidas

As pessoas que tenham de ir trabalhar para mais de 100 quilómetros e queiram rentabilizar a sua habitação vão poder deduzir a este rendimento a renda da casa junto ao novo emprego. Em causa está uma proposta de lei aprovada ontem pelo Governo que, segundo referiu o ministro da Presidência, António Leitão Amaro, visa eliminar desincentivos à mobilidade laboral, criando uma neutralidade entre o que se recebe de renda da casa que se deixa e a renda que se paga pela casa que tenha de se arrendar.

agenda

TÁXIS

Coimbra (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José
239 715 445
Praça da República
239 822 287
Estação Nova 239 826 622

Figueira da Foz
Táxis, Central Táxis
(serviço permanente)
233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788 / 233 423 500



TELEFONES DE URGÊNCIA

COIMBRA	
Àgora -Projecto Mãe Coragem	239 827 414
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Lorvão	239 470 692
Unidade de Arnes	239 640 461
CP	707210220
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
Polícia Judiciária (piquete)	239 863 000
PSP	239 073 500
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOSadolescente	800 202 484
SOSMulher	239 832 073
SOSAmigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
ARGANIL	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
CANTANHEDE	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
CONDEIXA	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
USF Condeixa	239 940 170
USF Fernando Namora	239 940 171
FIGUEIRA DA FOZ	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
Diário de Coimbra	233 424 940
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Rodoviária do Tejo	968 903 826
GÓIS	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
LOUSÃ	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
Centro Saúde	239 990 636
Bombeiros de Serpins	239 970 000
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
MIRANDA DO CORVO	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
MONTEMOR-O-VELHO	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
MORTÁGUA	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	707210220
OLIVEIRA DO HOSPITAL	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
PAMPILHOSA DA SERRA	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
PENACOVA	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
PENELA	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
POIARES	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
SOURE	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
TÁBUA	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
EDP (avarias)	800 506 506

CINEMAS

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Garfield: O Filme (CB) dob., 11h00 (1), 13h40, 16h20, 19h20; **Sala 1 – Back to Black** (M14) 22h10; **Sala 2 – O Sabor da Vida** (M12) 15h00; **Sala 2 – Garfield: O Filme** (CB) leg., 18h50, 21h30; **Sala 3 – Challengers** (M12) 14h50, 18h00, 21h00; **Sala 4 – O Reino do Planeta dos Macacos** (M12) 14h10, 17h30, 21h20; **Sala 5 – Furiosa** (CB) ATMOS 14h20, 17h40, 21h10; **Sala 6 – A Maldição do Queen Mary** (CB) 13h30, 16h10, 19h00, 22h00; **Sala 7 – O Barranco do Inferno** (CB) 13h50, 16h30, 19h10, 21h40; **Sala 8 – A Arca de Noé – A Aventura** (M6) dob., 11h40 (1), 14h00 (1); **Sala 8 – Nada a Perder** (M14) 14h00 (2), 16h40, 19h15, 21h50; **Sala 9 – Profissão: Perigo** (M12) 14h40, 17h50, 20h50; **Sala 10 - IF: Amigos Imaginários** (M6) dob., 11h20 (1), 14h30, 17h00, 19h30; **Sala 10 - IF: Amigos Imaginários** (M12) leg., 22h20.

(1) Só sáb. e dom. (2) Exc. sáb. e dom.

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – IF: Amigos Imaginários (M6) dob., 11h40***, 15h00, 18h25; **Sala 1 – Tarot – Carta da Morte** (M16) 22h00*, 21h15**; **Sala 1 – Furiosa: Uma Saga Mad Max** (CB) 23h45**; **Sala 2 – Profissão: Perigo** (M12) 14h15, 17h30, 21h15 20h50**, 00h00**; **Sala 3 – O Panda do Kung Fu 4** (M6) dob., 11h00***, 13h30, 16h15; **Sala 3 – Garfield: O Filme** (CB) leg., 19h10, 21h50, 00h15**; **Sala 4 – Furiosa: Uma Saga Mad Max** (CB) 14h50, 18h10, 21h30; **Sala 5 – Garfield: O Filme** (CB) dob., 11h20***, 14h00, 16h40, 19h40; **Sala 5 – Os Estranhos - Capítulo 1** (M16) 22h15, 00h30**; **Sala 6 – O Reino do Planeta dos Macacos** (M12) 13h45, 17h45*, 21h45* 17h00**, 20h15**, 23h30**.

*** Exc. 6ª, sáb. e 4ª. ** Só 6ª, sáb. e 4ª. *** Sáb. e dom.**

Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

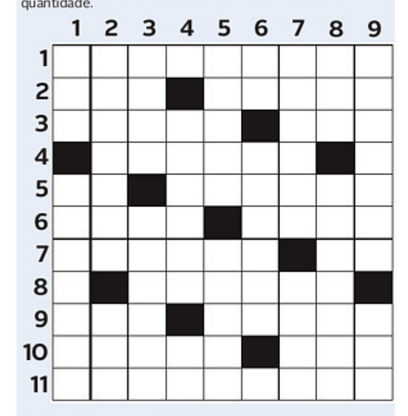
Sala 1 – Kung Fu Panda 4 VP M6 12h30 (2), 12h50 (1); **Sala 1 – O Reino do Planeta dos Macacos** M12 15h00 (4), 15h20 (3), 18h15 (4), 18h30 (3), 21h30 (4), 21h40 (3); **Sala 2 – IF: Amigos Imaginários** VP M6 11h30 (2), 12h00 (1), 14h40 (3), 14h45 (4), 17h10 (3), 17h30 (4), 19h50 (3); **Sala 2 – Profissão: Perigo** M12 20h45 (4), 22h20 (3); **Sala 3 – Garfield: O Filme** VP N/A 11h00 (5), 13h30 (3), 14h00 (4), 16h00 (3), 16h30 (4), 18h45 (3), 19h00 (4); **Sala 3 – A Maldição do Queen Mary** N/A 21h45 (4), 22h40 (3); **Sala 4 – Furiosa: Uma Saga Mad Max** N/A 14h30 (4), 15h00 (3), 17h50 (4), 18h20 (3), 21h15 (4), 22h00 (3); **Sala 5 – IF: Amigos Imaginários** VO M12 11h15 (2), 11h45 (1), 13h45 (4), 14h15 (3), 16h05 (4), 16h35 (3); **Sala 5 – Garfield: O Filme** VO N/A 12h00 (2), 12h30 (1), 18h30 (4) 19h00 (3), 21h00 (4), 21h20 (3).

(1) Só sáb. (2) Só dom. (3) 6ª e sáb. (4) Exc. 6ª e sáb. (5) Só sáb. e dom.

CRUZADAS

Horizontais 1 – Vulgarizas. 2 – Balandrau; enraivecia. 3 – Eliminar, enfermidade. 4 – Obstruído, vedado. 5 – Letra grega; puseram asas. 6 – Ave de rapina; parte da igreja. 7 – Esmurrava; caminhais. 8 – Estéreis, secas. 9 – Rio suíço; suplicar. 10 – Deusa da Caça; passado. 11 – Absorver, compreender.

Verticais 1 – Benéfico; extasiada. 2 – Frouxo, mole; queixumes. 3 – Creme; esburacaras. 4 – Aguentar, suportar; letra grega. 5 – Moedas da Itália; olharam. 6 – Abalar; enraivecido. 7 – Cidade espanhola; ligeiro. 8 – Nome de mulher; prevenida. 9 – Enchidos de porco; grande quantidade.



SUDOKU

4		2	5			9		
	1			7				8
9			7	5			3	
			8		6		5	
	5				9	1		6
1	2		4					
		6		8		5		3
						4		

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem



FARMÁCIAS

COIMBRA – Lobo, Rua da Beira, 342, r/c, Ceira – Telef. 239 923 253; Cruz Viegas,Rua do Brasil, 154 – Telef. 239 714 821
ANADIA – Anadia – Telef. 231 516 954
ARGANIL – Moderna – Telef. 235 202 431
CANTANHEDE – Central – Telef.231 422 216
CONDEIXA – Antunes – Telef. 239 941 466
FIGUEIRA DA FOZ – Da Tamargueira – Telef. 233 434 510
GÓIS – Santiago – Telef. 235 587 443
LOUSÃ – Fonseca – Telefs. 239 991 304 / 911 526 397
MEALHADA – Lucília Ruivo – Telef. 231 930 853
MIRA – Gil – Telef. 231 455 365
MIRANDA DO CORVO – Antunes – Telef. 239 532 136
MONTEMOR-O-VELHO – Natário – Telef. 911 935 280
MORTÁGUA – Juiz de Fora – Telef. 231 922 547
OLIVEIRA DO HOSPITAL – Figueira Diniz – Telef. 238 604 435
PAMPILHOSA DA SERRA – Central – Telef. 235 594 127
PENACOVA – Penacova – Telef. 966 839 040
PENELA – Penela – Telef. 239 569 137
SOURE – Jacob – Telef. 239 502 113
TÁBUA – Carvalho – Telef. 235 412 132
VILA NOVA DE POIARES – Santo André – Telef. 239 421 155

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

29 de maio - quarta-feira

Mensais: Palhaça (Oliveira o Bairro); Monte Redondo (Leiria) e Ovar.
Mensais (última quarta-feira): Rabaçal (Lousã); Avô (Oliveira do Hospital) e Lageosa (Tondela).
Semanais: Sangalhos; Pombal (mercado); Santa Comba Dão; Figueiró dos Vinhos; Marinha Grande (mercado); Miranda do Corvo; Albergaria-a-Velha (mercado); Alvaiázere; Álvares (Góis); Anadia; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã) e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1:

06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - Eleições Europeias: Campanha Eleitoral 2024
19:15 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Eleições Europeias: Debate Partidos Com Assento Parlamentar
23:15 - Ouve-me
00:45 - Histórias da Montanha
01:15 - S.W.A.T: Força de Intervenção
02:45 - A Vida Privada dos Livros
03:00 - Escrava Mãe
04:00 - Televendas

RTP 2:

06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África
07:00 - Zig Zag
10:30 - Falar, Falar Bem, Falar Melhor
11:15 - América Nativa
12:15 - Harry Wild
13:00 - Mulheres Que Contam
13:30 - Viva Saúde
13:55 - Folha de Sala
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - Terra de Leões
16:00 - Seas in Motion - Wonders of the North Sea
17:00 - Zig Zag
20:15 - Campanha Eleitoral - Eleições Europeias 2024
20:30 - Folha de Sala
20:35 - América Nativa
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - Caiu
23:20 - Sabine Weiss, Um Século de Fotografia
00:20 - Sociedade Civil
01:20 - Folha de Sala
01:25 - Prós e Vigaros
02:10 - Concerto: Jesus Christ Superstar-Banda Fundação Brasileira
03:30 - Portugal Tem Lata
04:25 - Palácios de Portugal
04:55 - María Félix
05:55 - Folha de Sala

SIC:

06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:15 - Morde & Assopra
19:00 - Tempo de Antena - Europeias 2024
19:15 - Casados à Primeira Vista
20:00 - Jornal da Noite
22:00 - Senhora do Mar
23:00 - Papel Principal - A Vingança
23:45 - Casados à Primeira Vista
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI:

05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:38 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:45 - Big Brother
19:57 - Jornal Nacional
21:20 - Big Brother
22:05 - Cacau
22:55 - Festa é Festa
23:35 - Big Brother
01:55 - Autores
02:50 - O Beijo do Escorpião
03:05 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso. Trate o seu amor com carinho e dedicação. Evite que a relação fracasse. Para ganhar novas forças inscreva-se numa atividade física.

Touro - Carta do Dia: O Sol, que significa Glória, Honra. Hoje o sol brilha na sua vida. Encha o seu par de atenções. Previna o envelhecimento precoce comendo aveia ao pequeno-almoço.

Gémeos - Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade. Através do diálogo conseguirá resolver os problemas. Estimule o funcionamento do cérebro comendo amoras.

Caranguejo - Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Mantenha a chama acesa surpreendendo a sua cara-metade. Procure ter um sono descansado para sentir-se bem durante o dia.

Leão - Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte, Acontecimentos Inesperados. Combata a rotina na relação. Seja mais criativa. Os sumos naturais de fruta são uma ótima forma de ingerir vitaminas. Inclua-os na alimentação.

Virgem - Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor. Mostre mais interesse pelo que a sua cara-metade lhe diz. Zele pela estabilidade. Se anda deprimida procure ajuda. Não se entregue aos pensamentos negativos.

Balança - Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Aceite o passado e viva o presente. Seja feliz. Tendência para problemas renais. Aumente a ingestão de água.

Escorpião - Carta do Dia: O Imperador, que significa Concretização. Deposite mais confiança na sua cara-metade. Regule os intestinos fazendo uma alimentação rica em fibra

Sagitário - Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Podem tentar interferir na sua relação. Defenda-se. Elimine os fritos da alimentação. Prefira cozidos e grelhados.

Capricórnio - Carta do Dia: 3 de Ouros, que significa Poder. Terá poder para convencer o seu amor a dar mais um passo na relação. Se quer perder peso coma mais salmão e atum.

Aquário - Carta do Dia: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Um amigo pode pedir-lhe um conselho. Seja sincera e conseguirá ajudá-la. Poderá sentir-se com sono. Procure descansar mais. Tome vitaminas.

Peixes - Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso. A sua cara-metade vai dar-lhe hoje uma grande alegria. Aproveite. Cuide mais dos seus pés. Aplique diariamente um bom creme hidratante.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Banalizas. 2. Opa. Irava. 3. Matar. Mal. 4. Tapado. 5. Pi. Asaram. 6. Açor. Nave. 7. Socava. is. 8. Aridas. 9. Aar. Rogar. 10. Diana. Ido. 11. Assimilar.
Verticais – 1. Bom. Pasmada. 2. Apático. Ais. 3. Nata. Ocaras. 4. Aparar. Ni. 5. Liras. Viram. 6. Ir. Danado. 7. Zamora. Ágil. 8. Ava. Avisada. 9. Salames. Ror.

SOLUÇÕES SUDOKU

4	8	2	5	6	3	9	7	1
3	1	5	9	7	4	2	6	8
6	7	9	1	2	8	3	4	5
9	6	1	7	5	2	8	3	4
2	3	4	8	1	6	7	5	9
8	5	7	3	4	9	1	2	6
1	2	3	4	9	5	6	8	7
7	4	6	2	8	1	5	9	3
5	9	8	6	3	7	4	1	2

Desporto

Miguel Mesquita continua no comando técnico do Pedrulhense
O Pedrulhense anunciou, através das redes sociais, que o treinador Miguel Mesquita vai continuar no comando técnico do clube na próxima temporada, na qual vai disputar a Divisão de Elite. O técnico, recorde-se, venceu a 1.ª Divisão AFC e a Divisão de Honra.

Quarto jogo e quarta vitória para a AD Buarcos no "Nacional"

BRUNO ALVES (@BRUNOPHOTOSALVES) E CARLA COELHO (@CAFICOELHO)



Buarqueiros celebraram por sete ocasiões diante do Santiais

Futebol de praia
Campeonato Nacional



A AD Buarcos continua imparável na Série Norte do Campeonato Nacional de futebol de praia tendo somado a quarta vitória no mesmo número de duelos disputados. Desta vez, na 5.ª jornada que foi disputada no Campo do CCD Porto Mendo, os buarqueiros bateram a formação do Santiais por 7-3 e seguem no topo da tabela classificativa da prova.

O jogo até nem começou de feição para a turma da praia de Buarcos que sofreu o 0-1 aos 2'. Mas depois, ainda na primeira parte, Tomás Barraca e Alan Farias colocaram os buarqueiros na frente do marcador (2-1). Na segunda parte, o encontro foi equilibrado. Rainer Sousa fez o 3-1, mas o Santiais fez dois tentos e chegou ao empate (3-3) que deixava tudo em aberto para a derradeira etapa do duelo. Nesta "fase", os buarqueiros não deram hipóteses. Alan Farias colocou a turma de Buarcos novamente na frente com o 4-3 e depois, em pouco mais de um minuto, um autogolo de David Cirne e um tento de Augusto Two trouxeram certeza (6-3) ao "placard". Nuno Oliveira, aos 33', fixou o resultado final em 7-3.

No sábado, a 6.ª jornada concentrada do campeonato será na zona desportiva da Praia de Buarcos e a equipa local recebe, a partir das 16h45, o Varzim. Os outros encontros são: Porto Mendo-Santiais (14h15) e CB Viseu-Abambres (15h30).

A ronda sete, por sua vez, está marcada para domingo no Campo da Aguçadora e o emblema que representa o distrito neste segundo patamar da modalidade em Portugal mede forças, às 10h45, com o Porto Mendo. A. F.

Poiares organiza conferência de treino de guarda-redes

FPF



Pedro Roma, antigo guardião da AAC, trabalha nas seleções

Futebol
Conf. Treino GR

Vila Nova de Poiares volta a ser o epicentro do treino de guarda-redes já no próximo fim-de-semana. Trata-se da IX Conferência Treino de Guarda-Redes, que nos dias 1 e 2 de junho reúne treinadores, especialistas, atletas e demais interessados em torno desta temática.

Os destaques vão para a presença de Rui Barbosa e Nuno Santos, treinadores de guarda-redes do Nottingham Forest, da Premier League inglesa, e da AS Roma, da Série A italiana, bem como Rute Costa, guarda-redes do Sport Lisboa e Benfica, campeã nacional da Liga BPI, entre muitas outras figuras de relevo do panorama nacional.

A cerimónia de abertura decorre às 9h00 de 1 de junho, no Centro Cultural de Poiares, sendo que no período da manhã decorrerá uma homenagem a Pedro Roma, antigo jogador da Associação Académica de Coimbra e atual técnico de guarda-redes da seleção nacional, com a atribuição do Prémio Carreira pelos organizadores do evento.

Refira-se que a IX Conferência Treino de Guarda Redes é mais uma vez acreditada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, com 2,6 créditos, sendo que as inscrições são gratuitas e continuam abertas em https://bit.ly/3J8vXlG.

AAC/SF pondera queixa-crime contra árbitro da Taça AFC

Críticas Estudantes acusaram árbitro Diogo Neves de os ter prejudicado na final e ainda na partida com o Marialvas

ANDRÉ FREIXO



Conferência de imprensa teve lugar no edifício da AAC com membros da Direção da AAC/SF

Futebol
Distrital



André Freixo

A Académica/SF chamou, ao final da manhã de ontem, a comunicação social para falar de assuntos relativos às competições distritais de futebol, apontando erros de arbitragem em partidas referentes à Divisão de Elite da AFC, na qual a turma escolar foi vice-campeã atrás do Marialvas, e à Taça AFC em que, inclusive e como anunciou Filipe Preces, presidente da Direção dos estudantes, ponderam apresentar queixa-crime contra o árbitro Diogo Neves devido ao relatório da partida que levou a variadas punições disciplinares para elementos do clube por «falsificação de documento».

«Mais uma vez expulsaram o treinador da Académica, não por indicação do quarto árbitro, como devia ter sido, mas porque o árbitro principal rapidamente e, a 30 ou 40 metros, conseguiu ouvir algo para expulsar o Rafael Silva. Deve ter sido a mesma acuidade auditiva que fez com que ele, a mais de 40 metros e depois de acabar o jogo sem que o nosso atleta se tivesse deslocado a ele, tivesse ouvido putativos insultos do Vítor Nogueira ao presidente da AFC. Também foi expulso, depois do jogo, o capitão Artur. E tudo sem exibição de cartões ao contrário do que manda a lei com os factos praticados a terem acontecido, supostamente, dentro do campo. Para além disto, ao relatório, o árbitro juntou um vídeo como meio de prova que é algo ilegal. Os árbitros não pode consignar no relatório algo que não veem ou não ouvem. Ponderamos acionar criminalmente o árbitro e a equipa de arbitragem que subscreveu tal relatório. Isto é algo muito grave porque denota uma vontade oculta de prejudicar a Académica/SF», explicou Preces, que também considerou «péssima e prejudicial» a atuação do "juiz" no importante embate da Divisão de Elite AFC no terreno dos marialvinos que, com o triunfo por 2-0, passaram a liderar a prova.

Filipe Preces contou que o emblema estudantil já tinha tido problemas com prestações do "juiz" natural da Pocariça, concelho de Cantanhede, e já havia apresentado exposições sobre erros na temporada transata de 2022/2023.

O líder dos academistas falou, ainda, em relação à questão dos jogadores formados localmente visando o Nogueirense, da lesão de Bernardo Almeida, melhor marcador da equipa, no duelo com o Lagares da Beira que valeu apenas um cartão amarelo tendo o jogador academista ficado afastado (ainda está) durante largos meses e do castigo «mal aplicado» a José Viterbo, coordenador-geral do clube, que esteve afastado dois meses dos relvados.

O momento foi também aproveitado para o máximo responsável diretivo da Secção de Futebol "candidatar", quando a temporada de 2023/2024 ainda não terminou oficialmente, as formações de Sub-19 e de seniores do clube aos títulos distritais da época de 2024/2025. Na Taça de Portugal, competição em que os academistas também vão participar, Filipe Preces afirma a vontade do clube ir até à 3.ª eliminatória e jogar contra um "grande".

Sporting Figueirense no 3.º lugar da Taça de Sub-18

Positivo Turma da Figueira da Foz alcançou derradeiro lugar do pódio na competição nacional disputada na Guarda e teve "MVP" da prova


Sp. Figueirense fechou o pódio da Taça Nacional


Filipa Lérias foi a "MVP"

Basquetebol
Taça Nacional S18 Fem.



André Freixo

O Sporting Figueirense ficou no 3.º lugar da Taça Nacional Feminina de Sub-18 numa fase final que decorreu no Pavilhão Municipal São Miguel, na Guarda.

No duelo da semifinal da competição, as figueirenses foram derrotadas por 61-55 pelo Algés em embate no qual a equipa até chegou ao intervalo na frente do resultado (25-36). Contudo, no segundo tempo, a formação de Oeiras foi mais forte, venceu os dois períodos e acabou por passar à final. Joana Cunha foi a melhor das figueirenses (20 pontos e nove ressaltos).

Na partida que valia o "bronze", a formação da Figueira da Foz não deu hipóteses e impôs-se diante do AJCOD com um resultado de 73-38 com vitórias em todos os "quartos" da partida (20-8, 8-7, 25-11 e 20-12). Marta Morais foi a "MVP" da partida com 18 pontos, nove ressaltos e uma assistência (26 de valorização).

Esta performance fez com que a equipa recebe um «voto de felicitação» público, através das redes sociais, por parte do município figueirense.

Filipa Lérias foi a "MVP"

Para além do "bronze", as figueirenses tiveram, ainda, mais um motivo de orgulho. Filipa Lérias, jogadora do clube, foi eleita a MVP das "fase final" e fez, ainda, parte do cinco ideal da competição.

Braga "sorri" na Figueira

Basquetebol
Taça Nacional S18 Masc.



O Braga venceu a Taça Nacional de Sub-18 masculinos em fase final que se disputou no Pavilhão Galamba Marques, na Figueira da Foz.

A formação minhota impôs-se, por 56-47, diante do Rio Maior Basket e ergueu o troféu.

No embate de que definiu o terceiro e quarto classificado, o CAB Madeira bateu o União Sportiva por 56-47.


"Arsenalistas" impuseram-se no Pavilhão Galamba Marques

João Almeida, atleta do Braga, foi o MVP da "final four". No cinco ideal teve a companhia de Graciano Ntonha (Braga), João Almada (CAB Madeira), Ricardo Pinheiro (Braga) e Simão Afonso (U. Sportiva).

Nas semifinais, o Braga superou o CAB Madeira por 116-52 e o mesmo fez o Rio Maior, diante da U. Sportiva, com o resultado final a ser favorável à turma que acabou por ficar no 2.º lugar da competição por 88-46.

Betetistas do distrito brilham em Boticas

BTT
Taça de Portugal DHI



Boticas recebeu a quarta prova pontuável da Taça de Portugal de Downhill e o distrito de Coimbra teve alguns atletas em destaque, logo a começar por Margarida Bandeira que fechou o pódio entre a elite feminina. A prova foi conquistada por Pi Mireia (2'56.925), seguida de Zoe Zamora (Baskonia Trek) e da atleta lousanense que representa o WildBoys/Tomar Cidade Templários.

Na elite masculina, Jack Reading (Gravity School Racing by SR Suntour) foi o grande vencedor na quarta "etapa" e, com este triunfo, garantiu a conquista da Taça de Portugal de Downhill. O britânico cumpriu a prova de Boticas em 2'25.699 minutos, à frente de Yelco Romero (Baskonia DH Team) e Vasco Vasconcelos (Evo Racing Team).



José Sousa no topo do pódio em masters 45

José Sousa vence e comanda masters 45

Entre os masters, José Sousa (Casa do Povo de Abrunheira) venceu a prova de Boticas e lidera o ranking nacional em masters 45. António Gonçalves (União Desportiva Lorvanense) comanda a geral em masters 55.

Académica com ano de ouro na formação


Academistas com resultados muito positivos no voleibol

Voleibol
Camadas jovens

As camadas jovens da Académica estiveram em excelente nível esta temporada. A turma escolar sagrou campeã nos escalões de Mini A e Mini B masculinos e femininos, com a equipa de minis B a alcançar o apuramento para a fase nacional na qual representará a Associação de Voleibol de Coimbra.

Juniores da Académica mantêm trilho vitorioso

Brilhante Estudantes conseguiram nova goleada e somam por vitórias os jogos disputados. Nas provas seniores, apenas as senhoras do S. João sorriram

Futsal
Provas Nacionais



Ricardo Ferreira Santos

Uma campanha notável a nível interdistrital e que continua no panorama nacional. A equipa júnior feminina da Académica somou a quarta vitória no Nacional de Sub-19 (fase interdistrital) e segue na liderança a par do Golpilheira (adversário da última jornada).

Desta feita, as estudantes golearam a Juventus de Triana, por 8-2, com golos de Duda Candeias (3), Catarina Oliveira (3) e Maria Alves (2). Na próxima ronda, as estudantes visitam o Alenquer.

Ainda no Nacional de Sub-19 feminino, Tábua recebeu este fim de semana a fase final. O Benfica bateu o Sporting na final (4-3) e festejou no Pavilhão Multiusos tabuense a conquista do título de campeão, já o S. João de Ver levou o "bronze" ao bater o Nun'Álvares na partida de apuramento dos 3.º e 4.º lugares.

FERREIRA SANTOS



Académica goleou Juventus de Triana e segue 100% vitoriosa

S. João bate Caxinas

Ainda na vertente feminina, mas no patamar sénior, o S. João conquistou a primeira vitória na segunda fase da Taça Nacional. A receção ao Caxinas saldou-se num triunfo por 4-2, com Mariana Soares a brilhar ao assinar um "hat-trick", tendo Xana Góis apontado o outro tento do emblema de Pé de Cão que é 3.º na Série 2 a apenas dois pontos do duo que lidera.

Vilaverdense estreia-se com empate fora de casa

Entre os homens, o Vilaverdense iniciou a Taça Nacional com um empate (3-3) na visita ao Penamacorense. Numa partida em que esteve a perder por 3-0, chegou ao empate com golos de Xavier Monteiro, André Sousa e David Lopes.

No Nacional da 3.ª Divisão, o S. João perdeu (3-2), em Vizela diante do Jorge Antunes em jogo da ronda 3 da fase de apuramento de campeão. Ruben Pinho e Duarte Rodrigues marcaram os golos da formação de Coimbra.

Um empate e três desaires foi o saldo entre os jovens

D.R.



Academia Condeixa empatou com o Barreirense em Sub-15

Futsal
Taças Nacionais Jovens



Um empate e três derrotas. Este é o saldo da prestação das equipas do distrito de Coimbra nas Taças Nacionais de futsal jovem. Na prova Sub-15, a Academia de Condeixa empatou (2-2) na receção ao Barreirense e apesar do desfecho não ser 100% positivo, ainda pode chegar à fase final da competição. João Girão e Dinis Matos apontaram os golos condeixenses.

No mesmo patamar, o Domus Nostra averbou a quarta derrota na Série 1 na visita ao líder Dínamo Sanjoanense, por 3-2. Manuel Ferreirinha e Martim Pacheco marcaram pelo conjunto de Portomar.

Na Taça Nacional Sub-17, a Casa do Povo de Miranda do Corvo continua sem pontuar na segunda fase. A receção ao líder Braga saldou-se num desaire por 6-2 (golos de Leonardo Sousa e Lourenço Oliveira).

Na Taça Nacional Sub-19, a Academia de Condeixa perdeu (3-5) na receção ao Juventude de Gaia e hipotecou praticamente a passagem à fase decisiva. Gabriel Vicente (2) e Rafael Almeida foram os marcadores da equipa de Condeixa.

NACIONAL 3.ª DIVISÃO

Apuramento de Campeão
3.ª Jornada

Jorge Antunes-S. João 3-2
Folga: Sassoeiros

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Sassoeiros	4	2	1	1	0	8-7
2º	Jorge Antunes	3	2	1	0	1	7-7
3º	**S. João**	**1**	**2**	**0**	**1**	**1**	**5-6**

Próxima jornada
Jorge Antunes-Sassoeiros.
Folga: S. João.

TAÇA NACIONAL

Série C | 1.ª Jornada

Évora Alcobaça-PAR Pindelo 3-3
Penamacorense-Vilaverdense 3-3

		P	J	V	E	D	M-S
1º	**Vilaverdense**	**1**	**1**	**0**	**1**	**0**	**3-3**
2º	Penamacorense	1	1	0	1	0	3-3
3º	Év. Alcobaça	1	1	0	1	0	3-3
4º	PARC Pindelo	1	1	0	1	0	3-3

Próxima jornada
Penamacorense-PARC Pindelo
Vilaverdense-Évora Alcobaça

TAÇA NACIONAL SENIORES FEMININOS

Série 2 | 4.ª Jornada

S. João-Caxinas 4-2
Aves-Braga 3-2

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Braga	7	4	2	1	1	16-9
2º	Aves	7	4	2	1	1	10-8
3º	**S. João**	**5**	**4**	**1**	**2**	**1**	**11-11**
4º	Caxinas	2	4	0	2	2	4-13

Próxima jornada
Aves-Caxinas
Braga-S. João

TAÇA NACIONAL SUB-19

Série 2 | 4.ª Jornada

Nun'Álvares-Saav. Guedes 6-2
Acad. Condeixa-Juv. Gaia 3-5

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Juv. Gaia	10	4	3	1	0	26-9
2º	**Acad. Condeixa**	**7**	**4**	**2**	**1**	**1**	**12-11**
3º	Nun'Álvares	3	4	1	0	3	9-18
4º	Saav. Guedes	3	4	1	0	3	9-18

Próxima jornada
Nun'Álvares-Juv. Gaia e Saavedra Guedes-Acad. Condeixa.

NACIONAL SUB-19 FEMININO

Apuramento de Campeão

S. João Ver-Benfica 1-2
Nun'Álvares-Sporting 2-7

3.º e 4.º lugares

S. João Ver-Nun'Álvares 4-0

Final

Benfica-Sporting 4-3

Fase Interdistrital
5.ª Jornada

Santa Luzia-Alenquer 1-8
Académica-Juv. Triana 8-2
Valverde-Golpilheira 1-6

		P	J	V	E	D	M-S
1º	**Académica**	**12**	**4**	**4**	**0**	**0**	**30-4**
2º	Golpilheira	12	4	4	0	0	17-6
3º	Alenquer	9	4	3	0	1	20-11
4º	Juv. Triana	6	5	2	0	3	13-17
5º	Caxinas	3	4	1	0	3	5-15
6º	Valverde	3	5	1	0	4	14-29
7º	Santa Luzia	0	4	0	0	4	3-20

Próxima jornada
Alenquer-Académica, Caxinas-Valverde e Golpilheira-Santa Luzia.

TAÇA NACIONAL SUB-17

Série 1 | 4.ª Jornada

CP Mir. Corvo-Braga 2-6
Matosinhos-Cariense 3-6

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Braga	12	4	4	0	0	24-8
2º	Cariense	9	4	3	0	1	20-13
3º	Matosinhos	3	4	1	0	3	13-25
4º	**CP Mir. Corvo**	**0**	**4**	**0**	**0**	**4**	**11-22**

Próxima jornada
Braga-Matosinhos
CP Mir. Corvo-Cariense

TAÇA NACIONAL SUB-15

Série 1 | 4.ª Jornada

Ág. Dominguiso-Arn. Pereira 2-3
D. Sanjoanense-Domus Nostra 3-2

		P	J	V	E	D	M-S
1º	D. Sanjoanense	12	4	4	0	0	18-10
2º	Arn. Pereira	9	4	3	0	1	20-13
3º	Ág. Dominguiso	3	4	1	0	3	12-13
4º	**Domus Nostra**	**0**	**4**	**0**	**0**	**4**	**5-19**

Próxima jornada
Águias Dominguiso-Domus Nostra
Arnaldo Pereira-D. Sanjoanense

Série 2 | 4.ª Jornada

Acad. Condeixa-Barreirense 2-2
Saavedra Guedes-Q. Lombos 4-5

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Barreirense	7	4	2	1	1	11-10
2º	Saav. Guedes	6	4	2	0	2	17-17
3º	Q. Lombos	6	4	2	0	2	20-18
4º	**Acad. Condeixa**	**4**	**4**	**1**	**1**	**2**	**11-14**

Próxima jornada
Saav. Guedes-Barreirense
Quinta Lombos-Acad. Condeixa

TORNEIO ENCERRAMENTO SENIORES FEMININOS

8.ª Jornada

Santa Clara-CP Mir. Corvo 5-2
Domus Nostra-Norte Soure 1-3

9.ª Jornada

Tabuense-Domus Nostra 2-1
Norte Soure-Santa Clara 2 jun.

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Santa Clara	16	6	5	1	0	21-7
2º	CP Mir. Corvo	11	7	3	2	2	14-13
3º	Tabuense	8	5	2	2	1	10-8
4º	Norte Soure	7	5	2	1	2	6-7
5º	Domus Nostra	0	7	0	0	7	5-21

Próxima jornada
Santa Clara-Tabuense
CP Mir. Corvo-Norte Soure

TORNEIO ENCERRAMENTO SUB-17

7.ª Jornada

Serpinense-Domus Nostra 2-3
S. João-Miro 7-7
Acad. Condeixa-CRIA 30 mai.
Vilaverdense-Prodesco 30 mai.
Folga: União 1919.

		P	J	V	E	D	M-S
1º	S. João	16	6	5	1	0	42-14
2º	Miro	16	6	5	1	0	38-16
3º	União 1919	13	6	4	1	1	29-16
4º	Prodesco	7	5	2	1	2	14-12
5º	CRI Alhadense	7	5	2	1	2	15-14
6º	Domus Nostra	7	7	2	1	4	24-32
7º	Acad. Condeixa	6	5	2	0	3	10-17
8º	Serpinense	3	6	1	0	5	9-21
9º	Vilaverdense	0	6	0	0	6	5-44

Próxima Jornada
Domus Nostra-União 1919, Miro-Serpinense, CRI Alhadense-S. João e Prodesco-Acad. Condeixa. Folga: Vilaverdense.

TORNEIO ENCERRAMENTO SUB-15

9.ª Jornada

Vilaverdense-CP Mir. Corvo 4-2
CRI Alhadense-Chelo 6-1
Norte Soure-União 1919 0-2
Prodesco-Vila Verde 7-1
Académica-Santa Clara 5-2
Folga: S. Mart. Cortiça.

		P	J	V	E	D	M-S
1º	União 1919	19	8	6	1	1	33-11
2º	Prodesco	19	8	6	1	1	41-18
3º	Vila Verde	18	8	6	0	2	45-17
4º	Vilaverdense	13	8	4	1	3	31-23
5º	Norte Soure	13	8	3	4	1	29-13
6º	CRI Alhadense	13	8	4	1	3	35-21
7º	CP Mir. Corvo	12	9	3	3	3	26-28
8º	Académica	12	9	4	0	5	28-27
9º	S. Mart. Cortiça	4	7	1	1	5	17-36
10º	Santa Clara	3	8	1	0	7	12-63
11º	Chelo	0	7	0	0	7	11-51

Próxima Jornada
Chelo-Vilaverdense, União 1919-CRI Alhadense, Vila Verde-Norte Soure, Santa Clara-Prodesco e S. Mart. Cortiça-Académica. Folga: CP Mir. Corvo.

DISTRITAL SUB-13

Taça de Encerramento
9.ª Jornada

Serpinense-Gr. Ulmeiro 0-2
CP Mir. Corvo-Vilaverdense 2-7
Vila Verde-Chelo 4-8
Acad. Condeixa-Lordemão 10-2
Folga: EF Viveiro.

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Acad. Condeixa	24	8	8	0	0	45-18
2º	EF Viveiro	16	8	5	1	2	40-16
3º	Vilaverdense	16	8	5	1	2	32-19
4º	Chelo	13	8	4	1	3	30-26
5º	CP Mir. Corvo	12	8	4	0	4	29-36
6º	Gr. Ulmeiro	11	8	3	2	3	18-17
7º	Vila Verde	10	8	3	1	4	23-22
8º	Serpinense	3	8	1	0	7	23-45
9º	Lordemão	0	8	0	0	8	18-59

DISTRITAL SUB-11

Apuramento Campeão
9.ª Jornada (antecipado)

Acad. Condeixa-EF Viveiro 3-4

		P	J	V	E	D	M-S
1º	João Veloso	24	8	8	0	0	72-12
2º	Académica	21	8	7	0	1	42-15
3º	EF Viveiro	21	9	7	0	2	41-25
4º	Acad. Condeixa	18	9	6	0	3	42-36
5º	Domus Nostra	10	8	3	1	4	16-32
6º	Santa Clara	9	8	3	0	5	27-31
7º	União 1919	9	8	3	0	5	28-28
8º	Gr. Ulmeiro	6	8	2	0	6	24-33
9º	CRI Alhadense	2	8	0	2	6	18-63
10º	Vilaverdense	1	8	0	1	7	17-52

Taça de Encerramento
10.ª Jornada

S. João-CB Montemor 12-0
Sport-Miro 6-11
Santa Clara B-Norte Soure A 4-3
Lordemão-S. Mart. Cortiça 1-12
Norte Soure B-Vila Verde 6-3
Folga: CP Mir. Corvo.

		P	J	V	E	D	M-S
1º	S. João	27	9	9	0	0	95-5
2º	CP Mir. Corvo	27	9	9	0	0	81-22
3º	S. Mart. Cortiça	21	9	7	0	2	60-36
4º	Norte Soure B	16	9	5	1	3	57-41
5º	Miro	15	9	5	0	4	61-44
6º	Santa Clara B	14	9	4	2	3	28-38
7º	Vila Verde	10	10	3	1	6	33-52
8º	Lordemão	6	9	2	0	7	25-62
9º	Norte Soure A	5	9	1	2	6	21-46
10º	CB Montemor	4	9	1	1	7	22-60
11º	Sport	1	9	0	1	8	14-91

Próxima Jornada
CP Mir. Corvo-S. João, CB Montemor-Sport, Miro-Santa Clara B, Norte Soure A-Lordemão e S. Mart. Cortiça-Norte Soure B.
Folga: Vila Verde.

Conversas com Barriguinhas com sessão sobre cólicas do bebé
Conversas com Barriguinhas realiza amanhã uma sessão online, com a psicóloga Clementina Almeira, da clínica ForBabiesBrain, que mostra como os pais podem ajudar a aliviar as cólicas do bebé.

Promoção da mobilidade elétrica no Alma Shopping

Até 2 de junho A Auto-Industrial está esta semana no centro comercial a apresentar as diferentes soluções da mobilidade elétrica ideal para as cidades

FOTOS: FIGUEIREDO

Rosette Marques

A Auto-Industrial está esta semana no Alma Shopping, com uma ação de promoção da mobilidade elétrica, com apresentação dos veículos 100% elétricos que se revelam como os mais adequados para a mobilidade urbana.

Ricardo Santos, um dos elementos do Departamento Comercial da Auto-Industrial na área da mobilidade elétrica, referiu ao Diário de Coimbra que, por este dias, os visitantes do centro comercial têm oportunidade de conhecer com mais pormenor algumas dos veículos que a Auto -Industrial está a comercializar no âmbito da micromobilidade. Em exposição estão algumas novidades 100% elétricos que se destacam «pela combinação única de inovação e tecnologia». Assim, entre trotinetas, bicicletas, scooters e microcarros, os clientes podem descobrir as suas características e funcionalidades.

No caso dos microcarros, destaque para o Eli Zero, com capacidade para transportar duas pessoas, tem autonomia para 100 quilómetros e pode atingir uma velocidade máxima de 45km/h.

Com uma potência até 8kW quilowatts, qualquer condutor com mais de 16 anos, que tenha a carta de condução de categoria A, que abrange ciclomotores e motociclos até 50cm3, tractocarros, máquinas industriais e quadriciclos ligeiros com massa máxima não superior a 2500 kg, pode conduzir este microcarro. Já o Silence, com um design moderno e elegante, tem dois motores elétricos potentes e silenciosos e baterias removíveis que garantem uma autonomia até 150 quilómetros. Também da Silence, os visitantes podem conhecer a Scooter, equivalente a 125cc ou a WoW, tal como a bicicleta 100% elétrica da marca Desiknio e a trotineta Linx, que são as mais representativas para «uma mobilidade urbana revolucionária».

Refira-se que a presença da Auto-Industrial no Alma Shopping, cujo objetivo é reforçar a divulgação das soluções de mobilidade das marcas que o concessionário representa, prolonga-se até 2 de junho.

A Auto-Industrial, que se situa na Avenida Fernão de Magalhães, tem vindo a apostar na mobilidade elétrica, vocacionada para a mobilidade urbana.



Ricardo Santos apresenta as especificidades de cada um dos veículos elétricos


Bicicletas elétricas da Desiknio e os microcarros em destaque

Nova campanha CA Proteção Família

ATÉ 21 DE JUNHO O Crédito Agrícola lança a campanha CA Protecção Família, que permite garantir a estabilidade financeira em momentos de imprevisto, protegendo o futuro da família através de decisões acertadas no presente. A campanha começou ontem e estará em vigor até ao dia 21 de junho de 2024. O seguro de vida CA Protecção Família gerido pela CA Vida, seguradora vida do Grupo CA, garante que, em caso de perda de rendimento por doença grave, invalidez ou morte, o equilíbrio financeiro é mantido e em caso de imprevisto motivado por acidente, a protecção sai reforçada. Numa só apólice, assegura a estabilidade do agregado familiar, com a protecção de dois familiares até aos 64 anos de idade e um capital seguro a partir de 15.000 euros. Uma segurança essencial para garantir independência financeira face a terceiros e continuar a suportar despesas diárias – como, por exemplo, a educação dos filhos ou empréstimos.

O CA Protecção Família pode ser ainda mais abrangente na sua protecção, ao subscrever as coberturas adicionais para acidente de circulação (que triplicam o capital seguro contratado) e/ou doenças graves. Estas coberturas garantem uma maior tranquilidade, reforçando o papel dos pais enquanto protetores. Durante o período da campanha, haverá desconto de 15% pelo período de dois anos no prémio da apólice aos associados.

Alves Bandeira leva marca Matrax para o Bangladesh


Assinatura em Dahka com Rui Bandeira e Altaf Hossain

EXPANSÃO O mês de maio marca o lançamento oficial da marca Matrax Lubricants no Bangladesh e o início de uma parceria de sucesso com o Padma Group, um dos principais grupos económicos do país. No âmbito da estratégia de internacionalização do Grupo, a marca Matrax tem sido uma grande impulsionadora do crescimento do grupo económico português em todo o mundo, tendo vindo a conquistar cada vez mais mercados nos últimos anos. Assim, o Grupo Alves Bandeira, através da AB Chem, empresa do Grupo responsável pela fabricação e comercialização de lubrificantes, chegou a um acordo com o Padma Group para a distribuição exclusiva da marca Matrax no Bangladesh, um país onde se estima que o mercado de lubrificantes tenha um valor superior a 200 milhões de litros em 2024, seguindo o Mordor Intelligence. A cerimónia de apresentação, onde estiveram presentes as principais empresas do setor, realizou-se no passado dia 11 de maio no Sonargaon Hotel, em Dhaka, e marcou a assinatura oficial do acordo de parceria, no qual participaram o presidente do Grupo Padma, Md. Altaf Hossain e Rui Bandeira, presidente do Grupo Alves Bandeira.

O evento contou ainda com a presença de José Luis Cruces, CEO da AB Chem, Armando Pinto, sales manager da AB Chem, Munira Shemu, coordenador adjunto do Consulado Honorário de Portugal no Bangladesh, bem como Fida Hossain, diretor do Grupo Padma, e Mohammed Abu Taiob, diretor geral do Grupo Padma.

Luís Simões expandiu rede de logística com 4 centros

EXPANSÃO A empresa Luís Simões, operador logístico de referência na Península Ibérica, expandiu a sua rede logística com quatro novos Centros de Operações Logísticas (COL): três em Portugal (Algoz, Azambuja e Albergaria) e um em Espanha (Barcelona).

No total, as novas instalações perfazem uma área construída de mais de 37.000m2 e permitem a gestão de mais de 42.000 paletes, com a criação de mais de 70 postos de trabalho em áreas diferentes. Em Portugal, a Luís Simões expandiu a sua atividade na Azambuja, Vila Nova da Rainha, com uma nova plataforma de 20.000m2 e capacidade de armazenagem de 24.600 paletes. Em Albergaria, uma área 8.497m2 permite a gestão de 8.287 paletes. No sul, em Algoz, com 4.060m2 de área movimenta 4.000 paletes. O COL de Algoz posiciona a Luís Simões como o parceiro ideal para a distribuição no sul do país, com uma solução estruturada e de futuro para dar resposta aos picos de atividade inerentes a esta área geográfica.

O novo COL de Barcelona dedica-se a operações no setor das bebidas e tem capacidade para armazenar até 5.000 paletes e conta com 3.700m2 dedicados à entrada de material, controlo de stocks, preparação de encomendas e outros.

Diário de Coimbra

28 de maio de 2024
terça-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE

Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo.
Subida da temperatura mínima e da máxima
28º/10º

AMANHÃ



Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo
Pequena subida de temperatura.
29º/12º

MARÉS



Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 0h36 e às 12h51
Baixa-Mar às 7h01 e às 19h18
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 0h42 e às 12h57
Baixa-Mar às 7h22 e às 19h39



lotaria clássica

1.º Prémio 54.251 60.000 euros
2.º Prémio 42.476 6.000 euros
3.º Prémio 13.615 3.000 euros

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | **Publicidade** 239 499 999* | **Redação** 239 499 930* | **Assinaturas** 239 499 950*

Pai abusou da filha durante cinco anos

Pombal Medo de que o progenitor fizesse à irmã o que lhe fez a si levou a vítima a denunciar a situação às autoridades

Manuela Ventura

A Polícia Judiciária (PJ) deteve um homem de 55 anos, suspeito da prática reiterada do crime de abuso sexual de menores dependentes. A situação aconteceu nos arredores de Pombal e a vítima é a filha do suspeito.

Atualmente tem 23 anos, um trabalho e uma vida própria. Mas nem sempre foi assim. Pelo contrário. Numa família desestruturada, onde a pobreza era apenas um dos muitos problemas, a jovem foi vítima de abuso sexual durante cinco anos.

De acordo com fonte da Diretoria do Centro da PJ, responsável pela investigação, os abusos começaram depois da mãe da vítima ter, em rutura com o marido, saído de casa. Na altura, a jovem tinha 17 anos e coube-lhe a tarefa de substituir a mãe nas lides da casa e tomar conta dos irmãos mais novos, um rapaz e uma rapariga. Os abusos começaram de imediato, numa demonstração da completa «desagregação do quadro familiar», com o pai a sujeitar a filha mais velha a «atos sexuais de relevo», «aproveitando-se do seu natural ascendente» sobre ela «e também da sua «fragilidade», refere a PJ.

Em silêncio, sem nunca dar sinal do que se passava, a jovem sujeitou-se durante cinco anos a esta situação. Todavia, recentemente, conseguiu ganhar autonomia, arranjou um emprego e saiu de casa, libertando-se do jugo predador do pai e das sevícias sexuais a que este a submetia



DR.

Diretoria do Centro da PJ investigou o caso

Mas não conseguiu ficar completamente em paz. Isto porque, de acordo com a PJ, a irmã mais nova completou agora 17 anos, «precisamente a idade com que ela começou a ser abusada» e «teve medo» que o pai começasse a abusar da irmã, à semelhança do que fez consigo. Foi esse «medo», segundo a PJ, que levou a jovem a contar a sua dramática história às autoridades e a dar conta das suas preocupações. Uma situação muito recente, que motivou a imediata intervenção dos investigadores.

O suspeito, sem atividade profissional definida, foi detido na quarta-feira, em cumprimento de um mandado de detenção emitido pelo Ministério Público e presente ao Tribunal de Leiria, para primeiro interrogatório, na quinta e na sexta-feira, que também ouvi o depoimento da filha. Por ordem do tribunal, o suspeito está em prisão preventiva a aguardar julgamento.



Plano de telemedicina ajuda a descentralizar resposta da ULS

Região A Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra prevê avançar com a telemedicina em centros de saúde do norte do distrito de Leiria e estabelecer parcerias com o setor social

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra vai avançar com um plano de telemedicina para Alvaiázere, Ansião, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos e Pedrógão Grande. «Estivemos a discutir novas estratégias de telemedicina e da utilização da telemedicina (...). Esperamos em 90 dias ter já um plano para o território», afirmou, na semana passada, o presidente do conselho de administração da ULS, Alexandre Lourenço, no final de uma reunião da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), em Alvaiázere.

Segundo Alexandre Lourenço, na reunião, na qual se debateram os investimentos a nível dos fundos estruturais e a sua implementação nestes concelhos, também foi abordada «a questão de um protocolo de colaboração de incentivos, para atrair médicos para este território».

«É um trabalho que estamos a fazer em conjunto e eu espero que já até ao final do mês consigamos apresentar publicamente este plano de incentivos para atração de médicos», adiantou Alexandre Lourenço.

O presidente da ULS acrescentou que outro dos objetivos passa por «estabelecer parcerias com o setor social que venham a suprir necessidades» identificadas, nomeadamente, de médicos de família e «na realização de meios complementares de diagnóstico em proximidade».

Dessa forma, evita-se que «os doentes tenham de se deslocar aos hospitais em Coimbra e possam realizar os seus exames o mais depressa possível e mesmo ter acesso a algumas especialidades médicas o mais próximo possível das suas residências, dando-lhes conforto e permitindo melhor qualidade de cuidados», realçou o responsável da ULS de Coimbra.

«Estamos a adicionar ao que temos planeado, de acesso a médicos de família, de acesso a meios complementares de diagnóstico, novos serviços para a população, nomeadamente acompanhamento de doentes crónicos à distância, através da monitorização de sinais vitais», esclareceu.

Por outro lado, a ULS está também a analisar formas para que os médicos de família destes concelhos «possam ter acesso a consultas de especialidade» dadas por médicos que estão nos hospitais em Coimbra «e conseguir agendar consultas de teleconsultadoria», evitando a deslocação dos utentes. Atrair e reter médicos de família é outro dos objetivos desta parceria entre a ULS, os serviços de saúde e os autarcas, acrescentou Alexandre Lourenço.

O presidente da Câmara de Alvaiázere, João Paulo Guerreiro, manifestou satisfação pelo «caminho que se tem vindo a traçar» com a ULS. «Embora os problemas não tenham sido todos resolvidos, sentimos que estamos no bom caminho», referiu João Paulo Guerreiro.



Reunião com a Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria decorreu em Alvaiázere

Atrair e reter médicos de família é uma preocupação que une municípios do interior e administração da ULS de Coimbra

Em setembro de 2023, a Câmara de Alvaiázere informou que iria avançar com incentivos que podem chegar aos 1.250 euros mensais para a fixação de médicos de família no concelho, onde uma em cada três pessoas não tinha, então, estes clínicos.

«Os médicos de família são raros de encontrar. (...) Teremos agora um concurso, esperamos que ele seja atrativo e esperamos conseguir depois harmonizar com aquela que é a estratégia da ULS, para que todos possamos ficar com os médicos de família de que necessitamos», acrescentou o autarca de Alvaiázere.

AIBILI promove Open Day

Investigação A Associação para a Investigação Biomédica e Inovação em Luz e Imagem (AIBILI) promove na próxima quarta-feira, dia 5 de junho, o seu Open Day. O evento, de participação gratuita, mas sujeito a inscrição prévia, decorre entre as 14h30 e as 17h00, no auditório Prof. Dr. José Cunha Vaz, na Sub-Unidade 1, do Polo III da Universidade de Coimbra. A presidente do Conselho de Administração da AIBILI, Conceição Lobo, e o secretário de Estado da Economia, João Rui Ferreira, presidem à sessão de abertura; segue-se a conferência de António Grilo, presidente da ANI, sobre "Relevância de Centros de Tecnologia e Inovação para o Desenvolvimento da Inovação".

Pelas 15h00, tem início a apresentação das valências da AIBILI: "Planeamento, coordenação e monitorização de atividades de investigação clínica", por Joana Tavares; "Atividades de DataCentre", por Hugo Morgado; "Realização de estudos clínicos", por Inês Marques, "Investigação e desenvolvimento em novas tecnologias de análise de imagem", por Luís Mendes, e "Classificação de imagens oftalmológicas", por Conceição Lobo. Segue-se uma mesa redonda sobre "Investigação Clínica em Portugal", moderada por Cecília Martinho, AIBILI, com participação de Sónia Carvalho, Joaquim Cunha, Rufino Silva e Sérgio Leal.



História da medicina: como era antes e como é agora

LIVRO O médico urologista Manuel Mendes Silva escreveu e Carolina Antunes e Silva ilustrou o livro que é hoje apresentado, pelas 19h00, na Secção Regional do Centro da Ordem dos Médico, em Coimbra.

"História da Medicina: como era antes e como é agora" conta-nos «como começou a medicina, como se tratavam os doentes e como os tratamentos se desenvolveram até aos dias de hoje», leva-nos a descobrir instrumentos, equipamentos e remédios de outros tempos, comparando-os com os atuais.

«Um livro cheio de factos e curiosidades para os mais novos descobrirem». Arnaldo Figueiredo, professor de Urologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, e Manuel Teixeira Veríssimo, presidente da SRCOM, intervêm na sessão, seguida de autógrafos do autor.

Da Oftalmologia à Medicina Estética e Antienvelhecimento



Coimbra e Lisboa acolhem as três clínicas do grupo de saúde

30 ANOS As Clínicas Leite contam quase três décadas de evolução e, mantendo a Oftalmologia como área de excelência, abrangem atualmente um leque alargado de áreas dentro da saúde. «Começámos por um consultório e uma sala de exames. Hoje temos clínicas em Coimbra e em Lisboa, a trabalhar uma multiplicidade de áreas», refere Eugénio Leite, apontando, além da Oftalmologia - com provas dadas em áreas inovadoras da cirurgia laser -, a Psicologia e a Psiquiatria, a Fisioterapia ou, mais recentemente, a Medicina Estética e Anti-Envelhecimento.

«A ONEsthetic - Unidade de Medicina Estética das Clínicas Leite é a nossa mais recente "menina dos olhos"», congratula-se o diretor das Clínicas Leite, dando conta da abertura do setor liderado pela médica Andrea Salgueiro, especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva, com um master em Medicina Estética e Antienvelhecimento.

«Trata-se da abordagem da medicina estética de uma nova perspetiva, mais global e preventiva. Há todo um trabalho que é feito englobando desde o perfil psicológico da pessoa ao perfil endócrino, ao exercício físico e à nutrição, surgindo os procedimentos de medicina estética enquadrados e numa linha de intervenção final», explica Eugénio Leite.

«Trabalhamos para prevenir e retardar o envelhecimento natural», diz o médico. A ONEsthetic não se limita à superficialidade da beleza externa, mas ao reconhecimento da importância do bem-estar global, ajudando quem procura os seus serviços a alcançar um equilíbrio saudável entre corpo, mente e alma.

Fundação Eugénio Leite lan “De Olhos no Futuro” para

Promoção da saúde Projeto destinado a crianças e jovens institucionalizados arra hops diversos, rastreios de saúde e consultas, como também a componente vocaci

Andrea Trindade

Chama-se "De Olhos no Futuro" e é, propositadamente, lançado em Dia Mundial da Criança. O novo projeto da Fundação Eugénio Leite junta as duas missões de que se ocupa: a saúde e a infância/juventude, acrescentando-lhe ainda outra visão de futuro: o académico e profissional. Isso mesmo explica ao nosso jornal o médico oftalmologista Eugénio Leite.

«A Fundação Eugénio Leite (FEL) nasce da preocupação, cada vez maior, das Clínicas Leite e do seu fundador com a comunidade, reconhecendo que a sustentabilidade é um trabalho contínuo entre empresas e sociedade civil e que esse trabalho é impulsionador e motivador para uma atitude solidária, enquanto instituições e enquanto seres humanos», recorda a fundação. Nas últimas décadas, o trabalho das clínicas e do reconhecido oftalmologista tem incidido sobre as áreas da saúde e da infância/juventude, nomeadamente através de parcerias com diferentes entidades, acrescenta.



Projeto é complementado com a realização de workshops, que, para jovens entre os 16 e os 18 anos, já tiv

Este sábado, nas clínicas de Coimbra e de Lisboa, arrancam as consultas e os rastreios deste "De Olhos no Futuro", que devem abranger, até final de 2025, perto de quatro mil jovens institucionalizados, cujos locais de acolhimento começaram já a ser contactados. «As consultas que disponibilizámos para junho e julho estão já esgotadas», adianta Eugénio Leite. Porto e Braga são as regiões que se seguem, desta feita com as consultas a decorrer em espaços de entidades parceiras.

O diretor clínico das Clínicas Leite lembra que em causa estão crianças e jovens, com idades entre os 6 e os 18 anos, «que, por diversas razões sempre traumáticas, foram retiradas dos seus pais e das suas famílias». Ainda que lhes seja prestado todo o apoio e cuidado nas instituições de acolhimento, carregam sempre carências afetivas e até estigmas, reconhece. Por isso mesmo, a vertente psicológica não será descurada nestas consultas. «A minha relação de anos com o Lar Girassol, em Coimbra, mostrou-me que há muitos jovens que não têm qualquer apoio da família», refere Eugénio Leite, enfatizando o quão desestruturante isso pode ser para a vida de cada um. «Depois, as patologias surgem, como em toda a população, mas há a componente psicológica que tem de ser trabalhada e deve ser trabalhada», comenta.

A vertente de apoio psicosocial surge, assim, a par de rastreios oftalmológicos e de rastreios auditivos, refere a FEL, frisando o apoio da Essilor e da Zeiss (na atribuição de óculos e lentes se necessário), da Widex

Projeto envolve várias instituições de acolhimento de crianças e jovens das regiões de Coimbra e de Lisboa

Educar para a saúde, prevenir doenças e complicações são objetivos da missão da Fundação Eugénio Leite

(rastreios auditivos) e do Grupo Luz Saúde. «Se detetarmos outras patologias ou problemas específicos que necessitem de encaminhamento, temos a possibilidade de correr a qualquer uma das instituições do grupo», adianta Eugénio Leite.

Educar para a saúde, prevenir doenças e complicações são sempre os primeiros objetivos da FEL. «Se eu conseguir ensinar uma diabético a viver o melhor possível com a sua doença, estou a contribuir para mais saúde do próprio e para reduzir custos da sociedade". Com o público do projeto "De Olhos no Futuro" não é diferente: «se conseguir oferecer-lhes formação e a sensibilização adequadas na área da saúde vou conseguir prevenir

...nça projeto ...os jovens

...anca este sábado e engloba não só works... ...onal e de inserção no mercado de trabalho



...eram início em Coimbra e Lisboa

doenças e complicações», refere Eugénio Leite.

Para o responsável da fundação, «o perfil de cada jovem» e a eventual necessidade de apoio psicológico também devem ser tidos em conta neste processo. «Colaboram conosco, além de profissionais da área da saúde mental das nossas clínicas, psicólogos e psiquiatras». O principal nestas sessões é que os jovens estejam atentos e saibam cuidar deles próprios, da sua saúde física e mental, explica o médico.

Este novo projeto da Fundação Eugénio Leite será complementado com workshops destinados, sobretudo, os mais crescidos, com idades entre os 15 e os 18 anos, que visam contribuir para a melhor preparação possível da autonomia e integração no mercado de trabalho. A saúde, a nutrição, o exercício físico, a cibersegurança ou a violência no namoro são temas em análise. «Já realizámos dois, um em Lisboa, no Estádio da Luz, e outro aqui em Coimbra, no Convento São Francisco, cada um com cerca de uma centena de participantes, jovens institucionalizados. «A ideia é fazer três a quatro

O Estádio da Luz e o Convento São Francisco já acolheram workshops para jovens institucionalizados

workshops por ano, mas, a complementar este novo projeto, queremos levar uma linha de intervenção para o interior do país: Vila Real, Viseu, Covilhã, Évora e Faro, avançando numa segunda fase para as ilhas da Madeira e dos Açores», revela o diretor.

Incentivar percursos académicos e profissionais

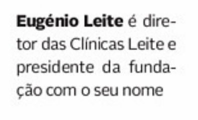
Às ferramentas de saúde, física e psicológica, que a FEL pretende trabalhar, juntam-se as académicas e profissionais. O projeto "De Olhos no Futuro" tem ainda a missão de identificar entre os jovens institucionalizados aqueles que têm potencial e vontade de prosseguir estudos superiores. A ideia, segundo Eugénio Leite, é que sejam apoiados nas despesas de cursos superiores - alojamento, propinas, livros, etc. - por empresas que fazem parte de uma bolsa de parceiros disponíveis da FEL. «Enquanto fundação, o nosso compromisso é o de acompanhar estes jovens no seu trajeto, ser a "família" que muitas vezes não têm, e fazer o seu acompanhamento psicológico. Obviamente, se, no final do curso, se adequar o estágio profissional do jovem, a mesma empresa pode proporcioná-lo também», explica ao nosso jornal. Frisando que só entra no programa quem apresentar um bom aproveitamento escolar e académico, Eugénio Leite resume que, no fundo, o que se pretende é que nenhum talento fique desperdiçado por falta de condições económicas e familiares.

E os outros jovens? Reconhecendo que nem todos têm as mesmas capacidades, o diretor das Clínicas Leite, esclarece que a autonomização e a inserção no mercado de trabalho é uma preocupação que a FEL tem com todos os jovens institucionalizados e que pretende apoiar transversalmente. «Temos tido contactos com o Grupo Luz Saúde, que emprega anualmente 1.600 a 1.800 pessoas, que nos abriu a porta para encaminharmos currículos dos jovens para trabalhar em diferentes áreas'», adiantou Eugénio Leite.

Livros temáticos com a Nova Almedina

Entre os projetos da Fundação Eugénio Leite para este ano está ainda o lançamento de duas séries de livros para o público infantil (seis aos 10 anos) e juvenil (13 aos 18) a abordar temáticas sociais. Na primeira série, destinada a faixas etárias mais baixas, serão abordados temas como os medos e fobias, o bullying, os divórcios e as famílias que vivem em casas separadas. Na segunda série, já serão mais temas como a violência no namoro, a cibersegurança ou as dependências, numa sequência de seis livros, que devem começar a ser publicados em outubro.

As publicações, revela Eugénio Leite, resultam de uma parceria com a editora Nova Almedina e os livros são escritos pela psicóloga Marta Duarte.



Eugénio Leite é diretor das Clínicas Leite e presidente da fundação com o seu nome

Fechar o ciclo com os seniores



A terceira missão da Fundação Eugénio Leite diz respeito aos seniores e está, segundo o seu mentor, «a ser preparada com tranquilidade e encerra o que é, no fundo, um ciclo de intervenção». Para já, «estamos a desenvolver uma parceria com a Vitália Healthcare, que detém algumas residências na zona de Aveiro, com o objetivo de aportar uma nova maneira de encarar os mais velhos, prestando-lhes todo o apoio, mas mantendo-os inseridos na comunidade», refere Eugénio Leite, adiantando que os próximos três anos serão de crescimento desta parceria, com a previsão de quatro novas residências, nas regiões de Coimbra, Porto e Lisboa. Uma unidade sénior da própria FEL não está posta de parte, diz.

Prevenir e tratar a retinopatia diabética



Rastreios realizados pela FEL

MISSÃO A Fundação Eugénio Leite (FEL) divide a sua atuação por diferentes missões, sendo a saúde não só a primeira, como aquela que acaba por perpassar as restantes (da infância/juventude e, em breve, dos seniores). A prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa, de reabilitação e assistência medicamentosa na área da retinopatia diabética e da diabetes é um dos focos principais da atuação de Eugénio Leite enquanto médico oftalmologista, que acompanha a vertente de responsabilidade social do grupo há vários anos, mas que se formalizou com a FEL.

«A fundação é o culminar de um trajeto de responsabilidade social, quer individual quer empresarial, que, a determinado momento entendemos por bem autonomizar», refere, lembrando o ano de 2018 da criação da FEL, detentora de estatuto de utilidade pública.

No que se refere à primeira missão, «não nos queremos substituir ao Serviço Nacional de Saúde, mas sim contribuir para educar a pessoa diabética, de forma a que tenha uma vida normal, tranquila, com a sua doença controlada». Simultaneamente, «realizamos rastreios para detetar problemas precocemente e dar-lhes o devido encaminhamento», acrescenta.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO: CUIDAR, MANTER E MELHORAR A SUA SAÚDE



ANDRÉ ELÍGIO ROCHA PEREIRA
FISIOLOGISTA DO EXERCÍCIO HOSPITAL DA LUZ COIMBRA

A inatividade física, a par do comportamento sedentário, têm efeitos prejudiciais no domínio da saúde pública, na medida em que, parecem contribuir de forma significativa para o desequilíbrio físico e mental da população. Em Portugal, uma grande percentagem de óbitos parece estar associada a maus hábitos alimentares, tabagismo, consumo de álcool e inatividade física.

Os dados que resultam do último Inquérito Nacional de Saúde (INS), de 2019, indicam que 65% da população com idade igual ou superior a 15 anos, não pratica qualquer tipo de exercício físico de forma regular. De acordo com o Programa Nacional de Promoção da Atividade Física (PNPAF), estima-se que a inatividade física seja responsável por 8% dos casos de doença coronária, 11% dos casos de diabetes do tipo II, 14% dos casos de cancro na mama e 15% dos casos de cancro colorretal. Dada a importância que a prática de atividade física assume, torna-se fundamental criar condições que promovam a adoção de um estilo de vida ativo. Porém, a falta de reconhecimento público do profissional qualificado na área do exercício físico - o fisiologista do exercício – e a falta de informação sobre as suas competências profissionais e áreas específicas de intervenção, têm vindo a assumir-se como constrangimentos neste processo. O fisiologista do exercício tem conhecimento nas áreas da anatomia, biomecânica e fisiologia, assim como também nos domínios da comunicação, motivação e pedagogia. A sua intervenção prioriza uma abordagem multidisciplinar, em estreita colaboração com outros especialistas (médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas), da qual resulta, após avaliação inicial da aptidão física do indivíduo, a prescrição de um plano individual de exercício físico, estruturado e adaptado à condição física do indivíduo,com acompanhamento regular da sua implementação e/ou da necessidade de reavaliação.

Além do seu papel preventivo e ser um importante auxiliar terapêutico num conjunto alargado de doenças crónicas não transmissíveis (cardiovascular, oncológica, pulmonar, metabólica, psiquiátrica, neurológica e musculosquelética, o fisiologista do exercício também dedica a sua intervenção à população saudável, de forma a otimizar o seu desempenho físico.

O Grupo Luz Saúde valoriza, incentiva e dissemina boas práticas no domínio da atividade física, consciente da importância da adoção de um estilo de vida ativo, e do impacto positivo ao nível da saúde, bem-estar e qualidade de vida da população. A fisiologia do exercício é, neste sentido, uma área prioritária de atuação, fundamental ao nível da saúde e da qualidade de vida da população.

A OSTEOPATIA E A SAÚDE: UMA ABORDAGEM HOLÍSTICA PARA O BEM-ESTAR



CLÁUDIO SOUSA
MASTER EM OSTEOPATIA PELA ESCOLA DE OSTEOPATIA DE MADRID (*)

Nos últimos anos, a Osteopatia tem evoluído como uma escolha na abordagem eficaz e holística para a saúde e para o bem-estar. Esta prática, que se baseia na terapia manual do corpo para tratar e prevenir doenças, oferece uma alternativa e um complemento valioso aos métodos tradicionais de reabilitação.

A Osteopatia foi fundada no final do século XIX por Andrew Taylor Still, um médico americano que acreditava que muitas doenças eram provocadas por problemas no sistema musculoesquelético. Desde então, a Osteopatia evoluiu e tem vindo a ser validada através de estudos científicos, consolidando-se como uma disciplina reconhecida, composta de profissionais, que, maioritariamente são Fisioterapeutas, para diagnosticar, tratar e prevenir condições de saúde.

Uma das maiores vantagens da Osteopatia é a sua abordagem centrada no paciente, contrariamente a alguns tratamentos convencionais que se focam apenas nos sintomas. Assim, a Osteopatia considera o corpo como um todo. Isto significa que os osteopatas não tratam apenas a área dolorosa ou problemática, mas avaliam como diferentes partes do corpo podem estar interligadas e contribuir para o problema. Chamamos a isto, cadeias lesionais.

Por exemplo, uma dor crónica na lombar pode ser causada por um desalinhamento na postura, tensão muscular noutra parte do corpo, afetação do diafragma ou até mesmo por stress emocional. Os osteopatas identificam essas interligações e corrigem os desequilíbrios, promovendo a cura natural do corpo.

Pacientes que sofrem de dores crónicas, problemas de mobilidade, enxaquecas, entre outras patologias, relatam melhorias significativas após o primeiro tratamento osteopático. Além disso, a Osteopatia é conhecida pela abordagem não invasiva e por minimizar o uso de medicamentos, o que reduz o risco de efeitos colaterais adversos.

A Osteopatia deve ser vista como parte de um plano de saúde abrangente, que pode incluir outras formas de tratamento, exercícios e mudanças no estilo de vida.

A crescente aceitação da Osteopatia reflete uma mudança mais ampla na maneira como percecionamos a saúde e o bem-estar, porque, como já referimos se centra no paciente na sua integralidade.

Em resumo, consideramos que o recurso à Osteopatia para a solução de muitos problemas que as pessoas podem apresentar deve ser considerada como uma resposta eficaz à restauração da funcionalidade e bem-estar do indivíduo.

**Master em Fisioterapia no Desporto, Fisiomaster Madrid*

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: QUANDO O CORAÇÃO FICA CANSADO



ANA VALDEZ RAMALHO
CARDIOLOGISTA NA UNIDADE DE INSUFICIÊNCIA DO HOSPITAL CUF COIMBRA

A insuficiência cardíaca é uma síndrome resultante da disfunção do músculo cardíaco, que se manifesta por uma série de sinais e sintomas como falta de ar, inchaço das pernas e cansaço. A disfunção cardíaca pode ocorrer a qualquer nível das estruturas do coração, fruto de uma multiplicidade de causas - as mais frequentes são a doença arterial coronária e a hipertensão arterial, doenças valvulares, arritmias, doenças congénitas, genéticas ou infeciosas, toxicidade cardíaca induzida por fármacos – frequentemente os agentes de quimioterapia - entre outras menos frequentes, culminando na incapacidade do músculo cardíaco contrair ou relaxar (ou ambas) eficazmente. Quando não diagnosticada, e consequentemente não tratada devida e atempadamente, a insuficiência cardíaca conduz a uma progressiva perda de capacidade, de autonomia e de qualidade de vida imposta pelo cansaço e falta de ar a esforços progressivamente menores (e no limite em repouso), pelo aumento do peso e pela incapacidade de respirar na posição deitada, condicionando internamentos sucessivos e morte prematura.

O diagnóstico e a gestão desta doença são complexos e carecem de uma equipa de profissionais de saúde especializados na área. Os doentes podem beneficiar de uma recuperação substancial ou mesmo completa da função cardíaca após tratamento otimizado. Tal depende não só da utilização de fármacos e dispositivos cardíacos de comprovada eficácia, mas também do seguimento próximo, personalizado e multidisciplinar do doente. A implementação de unidades de tratamento de insuficiência cardíaca e a prestação de cuidados domiciliários já demonstraram reduzir a mortalidade em comparação com os cuidados de saúde convencionais. Quanto mais informado sobre a doença estiver, mais capacitado se torna o doente para o seu autocuidado: a eficácia da autogestão tem demonstrado impacto positivo na qualidade de vida, na taxa de readmissão hospitalar e na mortalidade. A telemonitorização domiciliária consiste no fornecimento remoto por parte dos doentes de dados essenciais sobre o seu estado de saúde como sintomas, peso, frequência cardíaca e pressão arterial: um gesto simples que permite acompanhar, orientar e otimizar os doentes. Também o condicionamento físico do doente tem impacto no prognóstico e a evidência revela que a reabilitação cardíaca por treino orientado melhora a tolerância ao exercício, a qualidade de vida e reduz as hospitalizações.

A insuficiência cardíaca é uma síndrome de evolução crónica, em grande medida tratável e até prevenível. O acompanhamento multidisciplinar, centrado no doente, adaptado às suas necessidades, que promova o tratamento individualizado, a educação sobre a doença, o ensino de autogestão, o aconselhamento sobre estilo de vida saudável, a reabilitação física, acompanhamento e monitorização é essencial na melhoria do prognóstico do insuficiente cardíaco.

Os Classificados

IMOBILIÁRIO | EMPREGO | DIVERSOS | ASTROLOGIA | AUTOMÓVEIS | CONTACTOS



Diário de Coimbra
www.diariocoimbra.pt
Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt





VENDA

Antanhol
Coimbra

2 Lotes Terreno



Lote 1 - 925 m2 Área Total
300 m2 Área Construção
80.000€

Lote 2 - 2 Moradias Geminadas
480 m2 de área de construção
80.000€ (40.000€ cada)







IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO
COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

SEGUNDO SÉCULO – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

MEDIADORAS AUTORIZADAS

LÍDERXXI
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edifício nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt



9535 A FERREIRA & SILVA, Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1º Dtº, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

COMPRA-SE

936AMI LÍDER XXI PRECISA: apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

VENDAS APARTAMENTOS

936 AMI LÍDER XXI vende apartamento com 2 quartos, wc, sala, cozinha com marquise, terraço, garagem e arrumo, em Santo Antónop dos Olivais. 125.000€. CE: E. Telm. 963 002 502 (rede móvel nacional) Maria Jose Correia

936 AMI LÍDER XXI Vende em zona central de Coimbra excelente T3 com 115,43 m2, muito bem estimado, sala com lareira, 2 WC, 3 varandas sendo uma marquisada, prédio com elevador, CE D. 199.900€. Marque visita. Tânia Pinto Correia 918 638 164 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI EXCELENTE T3, nascente/poente, gar. individual, estac. inserido em condominio elevada categoria, espaços exterios de lazer, parque infantil, Na solum zona de grande conforto e comodidade, junto Dolce Vita estádio Cidade de Coimbra, centro Olimpico e Pavilhão multidesportos. C.E: C. Telm. 963 002 502 Maria José Correia (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluída. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T0U12 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87.500.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T0U76 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 remodelado – Bº Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. C.E. C - Preço 138.500. 00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U226 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.º andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T2U229 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituído por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270.000.00 (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T2N568 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc´s. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E. B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U231 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3 Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Apartº ao nível do 1ºandar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C.E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T3U315 Tl. 910 304 671

PRABITAR - AMI 570 Na Urbª Quinta da Portela T0 c/ aparc. privativo, ótimo estado com estac. privativo coberto, em condomínio privado, "Mondego Residence" com piscina coberta, ginásio, espaços verdes, lavandaria e portaria 24horas por dia. Espaço interior com quarto de banho completo com móvel embutido, sala/quarto c/ excelente arrumação (roupeiro de 3 portas, estante embutida e secretária), cozinha independente e equipada, zona sala de estar/jantar e varanda. Preço ligeiramente negociável. A.U. (±): 46m2 CE: C 162.000,00 Ref. 22327 | Tel. 239 793 939 / 961 712 258

PRABITAR - AMI 570 T1 c/ sótão dividido (registado na CRP como T1) e garagem, com rendimento imediato, uma vez que se encontra arrendado. 1º Piso com hall de entrada, cozinha, quarto, WC e sala com varanda. Sótão dividido em: escritório, quarto, sala de estar e arrumos A.U. (±): 45m2 CE: E 145.000,00€ Ref. 22374 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

PRABITAR - AMI 570 À Solum, ótimo T2 c/ arrumo no sótão e aparcamento coberto privativo Excelente estado, seminovo (6 anos uso). Ótimas áreas. Sala c/ 25m2 excelente varanda, cozinha toda equipada, quartos c/ roupeiro, wc completo,. Ótima qualidade acab. estores elétricos, caixilharia c/ vidros duplos e corte térmico, ar cond. nos quartos e sala. Panorâmica excelente. A.U. (±): 84 m2 CE: B-| sob consulta Ref. 22161 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

PRABITAR - AMI 570 Celas na Av. Dias da Silva, T3 excelente c/ garagem e arrumo, totalmente remodelado, zona "Premium" Coimbra. Cozinha completamente equipada c/ eletrod. "Bosch", ampla sala c/ varanda, bons quartos c/ roupeiro, 1 suite, 2 WC c/ janela exterior. Gar. c/ arrumo anexo. Ótima qualidade acab. Estores elétricos, iluminação em led, pavimentos vinílicos, aquec. central e pré-instalação ar cond. A.U. (±): 100 m2 CE: C 360.000€ Ref. 22363 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

PRABITAR - AMI 570 No Centro Solum, T3 excelente, com aparc. e arrumo. C/ novo, muita luz natural , prédio c/ elevador. Aquec. central, aspiração central, vidros duplos, estores elétricos, etc. Aparc/ p/ 1 carro e arrumo independente. Localização privilegiada, zona residencial, perto serviços, várias escolas, superfícies comerciais e futura paragem do Metro Mondego. A.U. (±): 110 m2 CE: B- | 365.000 € Ref. 22284 Tel. 239 793 939 / 961 712 258



ARRENDA-SE
QUARTOS

QUARTOS - EM COIMBRA (ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 € . Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

REMAX VISÃO (4252) Vende-se T2 totalmente remodelado junto à Solum. 250.000€ (D) Rui Silva 932 168 193 (rede móvel nacional) remax.pt/123601048-181

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Apartamento T3 no centro de Águeda com garagem e arrecadação. 175.000€ (E) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601016-342

VENDAS
MORADIAS

936 AMI LÍDER XXI: vende em Celas Moradia M9, c/ 508m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1º andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI VENDE MORADIA T2 bi-familiar remodelada, C.E.: D, em Stº Antº Olivais, vistas magnificas para Qtª S. Jerónimo, perto Solum. Excelente para rendimento, investimento garantido. 110.000€.Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - Moradia M4 Santa Clara - Constituida por 3 pisos:A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1º andar: 2 suítes c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a família e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:MU211 Tl. 910 304 671

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Moradia T2 em Santa Clara. Uma ótima oportunidade de transformação. 87.500€ (NC) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601178-5

REMAX VISÃO (4252) Moradia para reabilitar, implantada num terreno com a área total de 781m2. Conta com uma área habitável de 87m2 e situa-se em Chã, Penacova.27.500€ (NC) Ana Garcia 960 421 155 (rede móvel nacional) remax.pt/123601151-157

VENDAS
TERRENOS

936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM, com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) LOTE TERRENO destinado a construção urbana, área total: 412 m2, implantação: 100 m2; área bruta de construção: 200m2, na Quinta do Paço junto Palácio S. Silvestre, zona de moradias recentes. 47.500€. 3) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Tel. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195 m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000 m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apartºs T1´S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO, área total de 1.239,13 m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Terreno na Portela do Gato com área total de 1890m2 e frente de 42m. Excelente localização. Boa exposição solar e vistas desafogadas. 77.500€ (Nc) Amaro Bailão 964 306 499 (rede móvel nacional) remax.pt/123601015-430

PARTICULAR VENDE 1)TERRENO c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Tel. 962 974 675 (rede móvel nacional).

VENDAS
LOJAS

936 AMI LÍDER XXI VENDE LOJA cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Preço 50.000€. C.E C (rede móvel nacional) Marque visita. Tânia Pinto Correia 918 638 164 (rede móvel nacional)

EMPREGO

OFERTAS

EMPRESA DE CONSTRUÇÃO CIVIL, em Coimbra, pretende recrutar servente de profissão que tenha experiência noutras especialidades. Obrigatório visto de residência ou manifestação de interesse, caso tenha nacionalidade estrangeira. Disponível para deslocações. Remuneração mensal: 900€ Interessados contatar 916 173 486

MDA DO CORVO - ADMITE-SE SENHORA p/ cuidar de idosa ao fim de semana (sab 9h até seg 9h) e ajudar nas rotinas. Com carta de condução. Quarto próprio. Enviar CV para recrutamdcorvo@gmail.comEm anúncio à linha exp.2, em 5+oferta de fim de semana (preço de 20,50€).

PRECISA-SE DE COZINHEIRO/A. Entrada imediata. Restaurante em Cernache - Bombas Repsol. Telm. 927 549 863

EMPRESA DE CATERING admite cozinheira e empregado sala, com experiência e empregado balcão p/ part.time, fim de semana. Coimbra. Tel. 917 851 475

CAFÉ CERVEJARIA DE RENOME em Coimbra, bem localizado, boa carteira de clientes. Trespassa-se. Tel. 918 600 595

COMPRA-SE

COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

COMPRO TERRENOS com pinheiros e eucaliptos, casas para recuperar, quintas ou heranças. Telem. 962 921 393

ARRENDA-SE
APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

ARRENDA-SE
GARAGENS

GRANDE COMPLEXO em Celas c/ CCTV e WC: arrendam-se lugares p/ mota a 40€, arrumos a partir de 90€ e garagens desde 100€. Telm. 910 564 650

ARRENDA-SE
OUTROS

ARRENDA-SE PADARIA PASTELARIA, com fabrico próprio, na Granja do Ulmeiro, junto às escolas. Telm. 917 554 575

ARRENDA-SE TERRENO, bem localizado, perto do Lidl em Condeixa. 10.000 m. Telm: 966 475 928



T1, T2 ALBUFEIRA, totalmente equipados, net, c/ piscina, churrasqueira e estacionamento. Telem: 968 440 404

DIVERSOS

CONTACTOS

COIMBRA

TENHO 24 ANOS, dote 21/5, faço massagem pelo corpo todo, depois da massagem faço um convívio. Atende o homem de mulheres e casais. Telem. 968 200 340

PORTUGUESA ARREBITADA o. nat. , 69 molhadinho..., minete apertadinha..., beijinho de língua... Telm. 912 269 938 Telm. 912 423 030

1.ª VEZ UCRANIANA BONITA, 36A., boas curvas, furacão na cama, insaciável, atende com prazer nas calminhas.Telm. 968 284 525







DOÇURA em brasa MULHER, jeitosa, lindo corpo peludinha, vibrador e acessórios que te fazem maravilhas. Oral guloso inesquecível. Telm. 920 208 261

BIA SUA MASSAGISTA com mimos a mais. Branquinha, belo corpo acessórios vem comprovar. Tel. 936 267 486

COIMBRA X CABRITA MAM AIHUDA pxxxl, beijo de língua, adoro 69 peluda! Adoro dar atrás. Tlm: 968 309 721

OLÁ AMORES, SOU MIÚDA, de corpo esbelto, sou completinha, com bom oral nat., c*n*n*a apertadinha e rabinho empinado, espero por ti. Beijinhos. T. 962 749 341



DANNY POCAHONTAS TRANS
atendimento c/ mass. relaxante!! Pass./ ativa, (MAMADA FABULOSA), Dp, Fetiches, fisting, chuva dourada, botão rosa, experiência c/ iniciantes!!
912 580 651

TRAVESTY AYLA MEIGA
24hrs
ROMÂNTICA E LIBERAL SEM TABUS
ÚLTIMA SEMANA!
938 577 449

1 DELÍCIA PURA, O. natural, bj boca, minete c/ grelinho saído, bumbum apertadinho. Telm. 915 554 413

MASSAGENS

ABRASADORA!!! MENINA 30A., delícia de massg. erótica relax, O. profundo, c/ convívio+duche. Completa. Telm. 966 617 077

FIGUEIRA DA FOZ

BRASA 27 ANINHOS, gostosa, meiguinha, corpinho de sereia, mamocas grande para uma boa espanholada, oral profundo...no bumbum adoro!!! Telm. 911 976 475 - Figª Foz

ESTUDANTE DE FÉRIAS DESFRUTÁVEL, boca de veludo, adoráveis momentos, peluda e O. nat. Telem. 913 163 286

ASTROLOGIA



GRANDE ASTRÓLOGO PROFESSOR MESTRE

MUTAR

239 821 723
917 863 970
964 817 682

FACILIDADES PAGAMENTO

TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES. Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

Consultas - 20 Euros
2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas
Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B (ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra

DIVERSOS

CONVÍVIOS

CAVALHEIRO 66 Anos, honesto, procura senhora com mais de 50 anos e não fumadora, para relacionamento sério. T. 934 500 451

CAVALHEIRO DISTINTO procura mulher para relação séria, mente aberta, delicada (peito grande). Para relação séria! Telm. 915 521 315

ASTROLOGIA

FLORENÇA PARAPSICÓLOGO E EXORCISTA Prognósticos, Orientação e Resolução de Problemas. Assombrações, maldições, infortúnios? Telf. 249 408 230 ou 939 423 178 Entroncamento (perto Estação CP)

APERITIVOS

AMENDOIM C/ SAL, picante, misturas de frutos secos, embalagens de 100grs, tremoços, nougat baunilhado.. Consulte-nos 965 233 505

ARQUITETURA

GABINETE ARQUITETURA www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757



AUTOMÓVEIS

STANDS



ELO4 STAND
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

VÁRIAS VIATURAS EM STOCK, Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

VENDAS
LIGEIROS

PEUGEOT 206 + 1.1 2011, poucos kms, 5 portas, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

OPEL ADAM 1.2, 2014, impecável, com cor bastante apelativa.VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms, rigorosamente impecável. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

Quer anunciar nesta pág? Ligue: 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional)

SILCAR
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

BMW 318 TOURING, 2015 nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

HYUNDAI TUCSON, 115 cv, 2016 Nacional, Viatura de garagem sem qualquer desgaste, Livro de revisões completo na marca

MERCEDES 250E SHOOTING BREAK, assistente de estacionamento, comando da velocidade de cruzeiro adaptativo, luzes dianteiras led com reóstato, sistema de navegação por satélite.

MERCEDES BENZ CLASSE B 180 cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Tlm. 914 219 038

MERCEDES CLS 350, 265 CV, de 2012 nacional com 95.000kms, caixa automática. possibilidade de financiamento sem entrada inicial.

MERCEDES E250, estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

MERCEDES E300 HIBRID, nacional 234cv, nacional, ano 2013, 140.000 km, cor cinza, caixa automática com patilhas no volante, abs, esp, gps, versão de idioma português, ar condicionado automático

PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016, nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

SEAT LEON 105 CV, nacional de 2012, muito bem estimado, garantia de 18 meses, possibilidade de financiamento.

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com

ASTROLOGIA



O Prof. Mestre Seco é reputado para encontrar uma solução em todos os tipos de problemas, mesmo nos casos mais desesperados. Resultado garantido em 1 semana.

Telm. 968 448 459 / 917 964 632 / 239 443 535

Este grande Mestre Espiritual está à sua inteira disposição. Confie-lhe os seus problemas e deixe a sua sabedoria guiá-lo e aconselhá-lo. Resolve todos os seus problemas, com honestidade e eficácia, mesmo os mais difíceis, graves e desesperados e não voltam a acontecer: Amor, Negócio, Saúde, Família, Droga, Impotência, Sexual, Justiça, Inveja, Maus-Olhados, Insucesso, ajuda a vender apartamentos. Seriedade e discrição para total acompanhamento, mesmo à distância, resolva as suas angústias!

Consulta pessoal ou à distância de Segunda a Sábado das 9H às 21H e a partir das 10H aos Domingos. Consulta - 20€

Rua Corpo de Deus, nº 19 – 2º andar, 3000-122 Coimbra (perto da Igreja Santa Cruz)
Não Hesite Ligue!